

AA関東甲信越かわらばん

No.386



2023年2月1日号



ホームページ
QRコード

次号3月号締切 2/20 (月) 発刊は 2/25 (土) 11:00~

AAの12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意志と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行ない、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いて下さいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールに伝えそして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

AAの12の伝統

1. 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はAAの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最高の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を現される、愛の神である。私たちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配はしない。
3. AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。
4. 各グループの主体性は、他のグループまたはAA全体に影響を及ぼす事柄を除いて、尊重されるべきである。
5. 各グループの本来の目的はただ一つ、いま苦しんでいるアルコールにメッセージを運ぶことである。
6. AAグループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり、資金を提供したり、AAの名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、名声によって、私たちがAAの本来の目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべてのAAグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。
8. アルコホーリクス・アノニマスは、あくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ただサービスセンターのようなところでは専従の職員を雇うことができる。
9. AAそのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、AAの名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝よりもひきつける魅力に基づくものであり、活字、電波、映像の分野では、私たちはつねに個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体の霊的な基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことを、つねに私たちに思い起こさせるものである。

かわらばんの掲載基準です。(発刊は、毎月「BOX916」発売日(カレンダー手帳にあり)の前土曜 14:00～)

1)「かわらばん」への記事の掲載に関する原則と方針です。掲載内容は以下の通りです。

- *「今月の変更・中止」=当月(☆月号の☆に当たる数字の月)の単発の変更を載せる欄。当月内の一回～数回限りの中止・臨時開催・会場変更や時間・内容変更を掲載。
- *「各グループ(G)からのお知らせ」=Gやミーティング会場の新設・移転・閉鎖・解散、また開催時間や内容や週のスケジュールの長期にわたる固定的な変更を掲載(当月分と来月分まで掲載)。
- *「イベント情報」=各G・地区・特別Mによるセミナー/フェロー/オリエンテーション等。(当月・来月・再来月分まで掲載)
- *「地域の情報」=地域委員会・地域集会・ラウンドアップ委員会・地域メッセージ委員集会・オフィス委員集会等の開催情報。

2)掲載にあたって原稿の締め切りや載せ方は以下の通りです。

- *上記の各原稿締切は毎月20日です。締切日と発刊日の間が短い場合や12月は、締切が早まります。
- *「今月の変更・中止」は当月の1日から翌月初旬10日の分まで、40日間分を掲載しています。
たとえば、「1月号」は「1月1日～2月10日分の変更中止」を掲載します。それより後の2月11日から先の分は、原稿が早く寄せられても翌月2月号扱いになりますのでご注意ください。
- *かわらばん発送先が代議員等Gの役割と同一でも、役割登録とは別にかわらばん発送先のご連絡をお願いいたします。

★2月の変更・中止

1日 (水)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
2日 (木)	貫井G	中村橋会場 中止
	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
3日 (金)	ほまれG	不老町会場に変更して開催
4日 (土)	東村山G	萩山会場に変更して開催
	まえばしG	群馬県庁昭和庁舎に変更して開催
6日 (月)	さいわいG	さいわい福祉センター 中止
7日 (火)	貫井G	中村橋会場 中止
	北多摩地区女クロM	清瀬松山会場に変更して開催
	ホープG	みなくる 中止
8日 (水)	新船橋G	谷津会場 中止
9日 (木)	あすかG	赤羽会館にて、時間を18:45~20:15に、内容もメダルMに変更して開催
	にし城西地区女クロM	白鷺1丁目集会所に変更して開催
	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
11日 (土・祝)	赤塚G	成増3丁目集会所 中止
	福生G	さくら会館 中止
	春日部G	春日部市市民活動センターに変更して開催
	台東G	東日暮里ふれあい会館 中止
	東村山G	萩山会場に変更して開催
	西船橋G	南行徳会場に変更して開催
	青山G	青山いきいきプラザに変更して開催
12日 (日)	千代田G女クロM	ばるーん(港区新橋3-16-3)に変更して開催
14日 (火)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
16日 (木)	上尾G	市民活動支援センターに変更して開催
18日 (土)	赤塚G	成増3丁目集会所 中止
	経験と力と希望G	セレニティハウス(金沢区西柴4-9-22)に変更して開催
	横浜G	西区社協にて、18:00~19:30 ビジネスM 臨時開催
19日 (日)	ニューポートG	浦舟 10Fにて、時間も13:20~14:50に変更して開催
	横浜G	かながわ労働プラザ 中止
21日 (火)	ホープG	みなくる 中止
22日 (水)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
23日 (木・祝)	浦安G	南行徳会場にて、14:00~15:30 オープンM 臨時開催
	水戸G	笠間市地域交流センターともべに変更して開催
	磯子G	(夜)岡村中学にて、内容もテーマMに変更して開催
25日 (土)	赤塚G	成増3丁目集会所 中止
	福生G	さくら会館 中止
	DT千駄木12SG	千石会場は、時間を19:00~20:30に変更して開催
	東京パシフィックG	しのぎ文化プラザ 第2講義室(江戸川区篠崎町7-20-19)に変更して開催
	田町G	三田会場 中止
28日 (火)	千葉北G	二和会場 中止
	青山G	青山いきいきプラザに変更して開催
28日 (火)	磯子G	磯子会場は、内容をオ・テーマMに変更して開催(※1h)

★3月の変更・中止

3日 (金)	東陽町G	団地1号棟集会所に変更して開催
5日 (日)	八幡G	信篤公民館に変更して開催
	昭島つつじが丘G	昭和会館(昭島市松原町1-2-25)に変更して開催
9日 (木)	にし城西地区女クロM	鷺ノ宮高齢者会館に変更して開催
10日 (金)	つばさG	戸田公園会場 中止

注) 既にミーティング一覧表に(祝 休)と表示されている会場のミーティングは載せてありません。ご注意ください。

※ 3月号原稿締切りは、2/20(月)・発刊日は2/25(土) 11:00~

☆グループからのお知らせ☆

《パラダイス G》

12月19日より、(月)の高崎会場は、時間を19:30～20:30(1h)に変更して開催しています。
内容:(オ/1休/2ビジ/3メ/終ビブ/1h)

《磯子 G》 休止中だった、毎週(水)・毎週(土)のミーティング会場は、1月18日をもって閉鎖しました。

《上尾 G》 1月より、毎週(日)の上尾公民館は、内容を(オ/1・2ビブ/3メ)に変更して開催しています。

《リポーントライ G》

1月より、毎週(木)の13:00～14:30(開場12:30)にミーティング会場を新設しています。 内容:(オープン)
場所:熊谷市民活動支援センター (熊谷市曙町5-67)
交通:JR高崎線「熊谷」駅北口 徒歩10分

《原宿 G》 1月より、毎週(水)の氷川区民会館は、内容を(オ/3メ/5休)に変更して開催しています。

《わたらせ G》

- ① 1月5日より、毎週(木)の蔵の街楽習館は、内容を(オ・ビブ/1オ・ス/2ビジ)に変更して開催しています。
- ② 1月9日より、毎週(火)のわたらせ会場は、内容を(オ/2伝/3ス/4メ)に変更して開催しています。

《らいでん G》 1月より、毎週(火)の会場は、当分の間休止しています。

《浦安 G》

1月10日より、毎週(火)の浦安会場・南行徳会場はともに、時間を19:00～20:30(開場18:30)に変更して開催しています。

《谷中 G》 1月より、毎月第3(木)のみの諏訪台ひろば館は、内容を(オ/3メのみ)に変更して開催しています。

《調布 G》 1月より、毎月第4(月)のみのあくろすは、時間を19:00～20:00(1h)に変更して開催しています。

《船橋 G》

2月より、毎週(木)の会場は下記に移行して開催します。 内容:(ク/1ビジ/2伝/3ビブ/4メ/5スピーカー/祝休)
場所:船橋中央公民館 (船橋市本町2-2-5 船橋文化ホール)
交通:JR「船橋」駅 徒歩7分 ・ 京成線「京成船橋」駅 徒歩5分

《荻窪 G》 2月より、毎週(水)の荻窪会場は、内容を(ク・ビブ/1オ・ス/終伝)に変更して開催します。

《築地 G》 2月より、毎週(木)の月島会場は、内容を(オ・ス/1ビジ/3メ/終伝)に変更して開催します。

《あすか G》

2月より、毎週(土)のミーティングは、下記に移行して開催します。

- ◆ 岸町ふれあい館 内容:(オ/1・2・5のみ/1h) ◆ 王子区民センター 内容:(オ/3・4のみ/1h)

《高津 G》

- ① 2月より、毎週(月)のミーティングは、溝の口会場に移行して、時間も19:00～20:30に変更して開催します。
(内容:オ/1ク・ビジ/2メ/3ス/5ク・臨時ビジ)
- ② 2月より、毎週(木)のミーティング会場は、当分の間休止します。

☆新グループ誕生☆

《花小金井南 G》

1月11日より、毎週(水)の19:00～20:30(開場18:30)にミーティング会場を新設しています。内容:(オ/1・3ス/4メ/5伝)
場所:花小金井南公民館 (小平市花小金井南町2-12-6)
交通:西武新宿線「花小金井」駅 徒歩8分

《こすも G》

2月7日より、毎週(火)の19:00～20:00(1h)(開場18:45)にミーティング会場を新設します。内容:(オ・ス/1メ/祝休/1h)
場所:あいとぴあ白田 (佐久市下越16-5 白田総合福祉センター)
交通:JR小海線「白田」駅 徒歩10分

☆セミナー・オープンスピーカースM・フェロー等のお知らせ☆

2月の予定

《愛・片倉 G お陰様で8周年記念 オープンスピーカースミーティング》 テーマ「Youは何しにAAへ～無償の愛～」

日時:2月11日(土・祝) 10:00～15:30 (開場9:30)

場所:由井市民センター(片倉会場) 多目的室(調理室)2F (八王子市片倉町702-1)

交通:JR横浜線「片倉」駅 徒歩3分・京王線「京王片倉」駅 徒歩5分

《第25回 IN 菅平 白銀&ビッグブック 2023》

日時:2月18日(土)10:00～19日(日)10:00

場所:菅平高原 エーデルホテル(上田市真田町菅平高原)

申込期間:2月4日(日)～2月12日(日)

宿泊定員:30名 ※ 定員になり次第、締切り。2月13日(月)以降のキャンセルは返金できない場合もあります。

参加費:1,000円(メンバーのみ)

宿泊費:1泊2食付き大人(中学生以上)8,400円 日帰り参加費:2,000円(1食付き)

申込方法:申込みの確認を済ませた後、代金を振り込む。次に、申込書に必要事項を記入し026-273-1356にFAXする。

振込口座:郵便口座番号:11120-27785661 口座名:菅平白銀 渋谷孝

※ 電車の方は、JR「上田」駅への到着時間をお知らせいただければお迎えに参ります。

問合せ:渋谷 090-4711-6382

《逗子なぎさ G 6周年 オープンスピーカースミーティング》 テーマ「仲間から仲間へ～アルコール依存症回復の述べ伝え～」

日時:2月18日(土) 10:00～16:00

場所:逗子文化プラザ市民交流センター 文化プラザ さざなみホール(逗子市逗子4-2-11)

交通:JR「逗子」駅東口 徒歩2分・京浜急行線「逗子・葉山」駅北口 徒歩2分

《第22回 みさと G ミニオープンスピーカースセミナー》 テーマ「飲まないで生きる」

日時:2月23日(木・祝) 13:30～16:00 (開場13:00)

場所:瑞沼市民センター(三郷市上彦名870) 交通:JR武蔵野線「新三郷」駅 徒歩15分

《埼玉ワンデイ G 1周年記念 ステップセミナー》

日時:2月23日(木・祝) 10:00～15:30 (開場9:30)

場所:リックおがわ 2F(比企郡小川町大塚55) 交通:JR八高線・東武東上線「小川町」駅 徒歩3分

※ 昼食の持込み不可。チケット制で弁当の事前販売あり。詳細はグループメンバーまで。近隣に飲食店あり。

《第3回 南多摩地区の集い》 テーマ「サービスののべ伝え～くればわかるさ! You きちやいなよ～!」

日時:2月26日(日) 10:00～15:10 (開場9:30)

場所:クリエイトホール視聴覚室(八王子市東町5-6)

交通:JR各線「八王子」駅北口 徒歩4分・京王線「京王八王子」駅 徒歩4分

3月の予定

《蒲田G 第3回 AA日本発祥記念日オープンイベント》

テーマ「ソーパー40年以上のオールドタイマー10名の話聴いて、次の世代にバトンを渡して行こう！」

日時:3月19日(日) 9:20～17:00 (開場9:10)

場所:大田区民ホール アプリコ 地下展示会場(大田区蒲田5-37-3)

交通:JR京浜東北線・東急多摩川線・池上線「蒲田」駅東口 徒歩3分・京浜急行線「京急蒲田」駅西口 徒歩7分

会場定員:100名

※ 来場希望者は、アノニマスネーム・所属グループ等を明記の上、イベントホームページ 2023aaajapan.com より要事前予約

※ 問合せ:aa.kamata.group@gmail.com

※ 実・オンライン併用開催 zoomID:480 828 5167 パスコード:12&12

《むさしのG 20周年 感謝の集い》 テーマ「たのしく!たのしく!たのしく!」

日時:3月21日(火・祝) 10:00~16:00

場所:三鷹市市民協働センター (三鷹市下連雀4-17-23)

交通:JR線・東京メトロ東西線「三鷹」駅南口 徒歩15分・バス「八幡前」停留所より 徒歩3分

《2023年 北千住G オープンセミナー》 テーマ「~どん底からの回復~」

日時:3月26日(日) 10:00~15:20 (開場9:30)

場所:台東区民会館(台東館) 8F (台東区花川戸2-6-5) ※ 駐車場なし

交通:東京メトロ銀座線「浅草」駅7番出口 徒歩5分・東武スカイツリーライン「浅草」駅 徒歩5分

都営地下鉄浅草線「浅草」駅A5出口 徒歩8分・つくばエクスプレス線「浅草」駅A1出口 徒歩9分

4月の予定

《エンジョイG オープンスピーカーズミーティング》 テーマ「未来と自分を変えられる」

日時:4月1日(土) 13:30~17:20

場所:たましん RISURU ホール (立川市錦町3-3-20 立川市市民会館)

交通:JR中央線「立川」駅南口 徒歩13分・JR南武線「西国立」駅 徒歩7分・多摩モノレール「立川南」駅 徒歩12分

《第17回 東京ステップセミナー》

日時:4月2日(日) 9:45~15:15 (開場9:00)

場所:国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 310号室 (渋谷区代々木神園町3-1)

交通:小田急線「参宮橋」駅 徒歩7分

問合せ:後条(びのきお G) 090-3138-8256 sir5jo@docomo.ne.jp

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・除菌消毒・連絡先の記録・人数制限あり

《荻窪G 15周年 オープンステップセミナー》 テーマ「ステップ2」

日時:4月9日(日) 10:00~16:00 (開場9:30)

場所:久我山会館 1F ホール (杉並区久我山3-23-20)

交通:京王井の頭線「久我山」駅南口 徒歩3分

《埼玉東地区 第12回 女性ステップセミナー》

日時:4月15日(土) 10:00~16:00 (開場9:30) ※ 14:30~女性限定のフェロー

場所:上尾市文化センター (上尾市二ツ宮750) 交通:JR高崎線「上尾」駅南口 徒歩15分

※ セミナーは男性も参加可

※ 実・オンライン併用開催 zoomID:704 241 5105 パスコード:20230415

《2023 春のアノニマステニス フェローシップ》

日時:4月15日(土) 10:00 ~ 16日(日) 12:00

場所:ニューサンピア埼玉おごせ (入間郡越生町古池700)

交通:JR八高線・東武越生線「越生」駅よりバス10分、または送迎可。 ※ 駐車場あり

宿泊定員:12名

宿泊費:11,500円 参加費:1,500円

申込み・問合せ:タカ(南平台 G) 090-4731-0925

※ テニス道具は用意あり。各自、運動靴は持参。

《昭和G 第17回 オープンセミナー》 テーマ「回復のプログラム 1. 2. 3. ~継続!」

日時:4月22日(土) 10:00~16:00

場所:山梨市市民会館 303号室 (山梨市万力1830)

交通:JR「山梨市」駅 徒歩15分 ※ 駐車場あり

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・参加者名簿作成・人数制限あり

《多摩女性 オープンスピーカーズミーティング》 テーマ「私の居場所~はだかの心~」

日時:4月23日(日) 10:00~15:30

場所:クリエイトホール 5F ホール (八王子市東町5-6 生涯学習センター)

交通:JR「八王子」駅北口 徒歩4分・京王線「京王八王子」駅 徒歩4分

☆地域のサービス・情報コーナー ☆

《 東関越地域 》

2月19日(日) 於：与野本町コミュニティセンター（さいたま市中央区本町東3-5-43） ※ 駐車場あり

☆10：00～12：00

〈メッセージ委員会〉 第3・第4会議室

〈広報委員会〉 〈ラウンドアップ委員会〉 視聴覚室

※ ともに、実・オンライン併用開催 zoomID：892 4751 5446 パスコード：aahkes
オンライン参加の方は、zoomID とパスコード入力後、ブレイクアウトルーム画面にて、
各委員会を選択。オブザーバー参加可。

〈矯正更生施設委員会〉 さくら(和室)

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：225 373 1480 パスコード：4321
オブザーバー参加可。

〈評議員連絡会〉 〈地域運営連絡会〉 第3・第4会議室

☆13：00～16：30 〈地域委員会〉 第3・第4会議室

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：857 0125 5926 パスコード：aahke
地区委員を選出できない地区は、連絡委員の参加可。地域委員会議長団に要連絡。
地域委員会議長団：aa.hke.gichodan@gmail.com

《西関東甲信地域》

2月19日(日) 於：八王子市生涯学習センター 南大沢分館（八王子市南大沢2-27）

☆9：30～12：00 〈3サービス合同委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：211 762 9690 パスコード：3sa

☆10：00～12：00 〈地域運営連絡会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777

☆13：30～16：30 〈地域委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777
オンラインのみ、オブザーバー参加可。

地域委員会議長団：aatiiki.nisi.gitiyoudan@gmail.com

※ 〈ラウンドアップ委員会〉は、情報が同一のため、東関越地域の欄を参照。

2023年 第1回セントラルオフィス委員集会

日時:3月5日(日) 10:00~16:30 (開場 9:30)

場所:亀戸文化センター 第1・2研修室 (江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ 5F)

交通:JR 総武線・東武亀戸線「亀戸」駅北口 徒歩2分

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・除菌消毒

検温に際して、37.5℃以上の体温を検知した方は、入場をお断りいたします。

~宿泊研修会~

西関東甲信地域 2023年 春季ラウンドアップ

(担当:神奈川県央地区 ラウンドアップ実行委員会)

☆ラウンドアップとは、たくさんの仲間が集い
回復の喜びを分かち合うAAの伝統的なイベントです☆

テーマ:「行けばわかるさ これがAAだ!? ~今夜は帰さない~」

日時:5月12日(金) ~ 14日(日)

場所:ロイヤルホテルハケ岳 (山梨県北杜市西井出8240-1039)

交通:JR小海線「甲斐大泉」駅 徒歩20分 ※ ホテルよりの送迎可

申込期間:3月1日(水)~4月14日(金) ※ 締切以降のキャンセルは返金不可

宿泊定員:250名 ※ 定員になり次第、締切り

※ 詳細はホームページまたはパンフレットをご覧ください

<https://round-up-2023-in-kanagawa.jimdosite.com/>

※ 問合せ:ラウンドアップ実行委員会 2023haruRU.uketuke@gmail.com

※ かわらばん専用原稿アドレス (件名と電話番号も、必ず明記ください)

E-mail: kawara3506@gmail.com

※ 3月号原稿締切りは、2/20(月)・発刊日は2/25(土) 11:00~

AA関東甲信越セントラルオフィスとは

AA関東甲信越セントラル・オフィスは、関東甲信越地域内にAAサービスを発信する基地であり、いま苦しんでいるアルコールク及び関係者がAAに連絡を取るための窓口として開設されました。地域内のAAグループが”いま苦しんでいるアルコールクにAAのメッセージを運ぶ”という目的を達成するための支援業務を行なっています。セントラルオフィスは、地域のAAグループ及びAAメンバーからの献金によって運営されています。

【関東甲信越セントラル・オフィス サービス業務】

◎本人への対応

- ・回復が可能な病気であることを伝える。
- ・AAの概略を説明し、ミーティングの案内をする。
- ・必要に応じて12ステップコールサービス登録メンバーにつなぐ。

◎家族への対応

- ・回復が可能な病気であることを伝える。
- ・AAの概略を説明し、ミーティングの案内をする。
- ・ご家族の方のためのプログラムを持つ自助グループを紹介する。

◎専門家との協力

- ・医療、福祉保健関係等の専門家に、AAのことを正しく伝える。
- ・専門家から差し向けられた本人と、AAグループ・ミーティングの橋渡しをする。
- ・専門機関からのAA紹介、説明の依頼に応じる。

◎地域社会一般への広報

- ・新聞、テレビ等のマスコミにAAの情報を正しく伝えると共に、問合せに応じる。

◎グループ・メンバーとの連絡

- ・各グループからの連絡事項を中継する。
- ・各グループや各委員会への問合せ先として利用する。
- ・JSO及び各地域のセントラル・オフィスとの連絡及び情報の交換を行う。

◎印刷物の発行、書籍の頒布

- ・地域のミーティング会場と開催状況のご案内のための『かわらばん』を発行する。
- ・AA出版物の頒布、発送を行なう。

セントラルオフィスでは「かわらばん」発行をお手伝いしてくれる仲間を常募集中です。内容は、原稿の校正・印刷・製本・発送の四分野にわたりますが、そのうち一分野でも複数分野にまたがってもかまいません。どの分野も専門知識はいりません。必要なことは仲間と職員が手ほどきします。仲間どうし、よもやま話をしながら、一緒に楽しく作業してみませんか。

日本ゼネラル・サービス・オフィス(JSO)のご案内

〒171-0014

東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル3F

TEL 03-3590-5377 FAX03-3590-5419 (土・日・祝:休) 10:00~18:00

全国セントラルオフィスのご案内

☆北海道セントラルオフィス

〒063-0804

北海道札幌市西区二十四軒4条5丁目3-3キャロム24軒A棟1F1号

TEL 011-557-4329(FAX 兼用)

(月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝:休)

☆東北セントラルオフィス

〒981-0933

宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F東

TEL 022-276-5210(FAX 兼用)

(月・水・金) 窓口 13:00~16:00 (日・火・木・土:休)

☆中部北陸セントラルオフィス

〒462-0844

愛知県名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル4F4号

TEL 052-915-1602 FAX 052-917-0764

(月・水・金) 12:00~17:00 (日・火・木・土:休)

☆関西セントラルオフィス

〒550-0015

大阪府大阪市西区南堀江2-3-24 甲南アセット 南堀江メゾン801

TEL 06-6536-0828 FAX 06-6536-0833

※2018年10月より

(月・水・金) 10:00~17:00 (日・祝) 13:00~16:00 (火・木・土:休)

☆中四国セントラルオフィス

〒730-0051

広島県広島市中区大手町 3-6-13 ダイアパレス大手町603号

TEL 082-246-8608 FAX 082-249-1081

(月~金) 10:00~17:00 ※2020年1月~ (土・日・祝:休)

☆九州沖縄セントラルオフィス

〒892-0803

鹿児島県鹿児島市祇園之州12 セジュール祇園之州102

TEL 0992-48-0057 (FAX 兼用)

(月~金) 10:00~16:00 (土・日・祝:休)

〒170-0005

東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル3F



AA 関東甲信越セントラルオフィス

10:00~19:00 (日曜休業)

TEL:03-5957-3506 Fax:03-5957-3507

Web サイト: <http://aa-kkse.net> Email :aa-kkse@h9.dion.ne.jp

(携帯電話用「かわらばん」: <http://aa-kkse.net/i/>)

発行: 関東甲信越セントラルオフィス運営委員会: かわらばん