

AA関東甲信越かわらばん

No.388



2023 年 4 月 1 日号



ホームページ
QRコード

次号5月号締切 4/20 (木) 発刊は 4/29 (土 祝) 11:00~

AA の12のステップ

1. 私たちはアルコールに対し無力であり、思い通りに生きていけなくなっていたことを認めた。
2. 自分を越えた大きな力が、私たちを健康な心に戻してくれると信じるようになった。
3. 私たちの意志と生き方を、自分なりに理解した神の配慮にゆだねる決心をした。
4. 恐れずに、徹底して、自分自身の棚卸しを行ない、それを表に作った。
5. 神に対し、自分に対し、そしてもう一人の人に対して、自分の過ちの本質をありのままに認めた。
6. こうした性格上の欠点全部を、神に取り除いてもらう準備がすべて整った。
7. 私たちの短所を取り除いて下さいと、謙虚に神に求めた。
8. 私たちが傷つけたすべての人の表を作り、その人たち全員に進んで埋め合わせをしようとする気持ちになった。
9. その人たちやほかの人を傷つけない限り、機会あるたびに、その人たちに直接埋め合わせをした。
10. 自分自身の棚卸しを続け、間違ったときは直ちにそれを認めた。
11. 祈りと黙想を通して、自分なりに理解した神との意識的な触れ合いを深め、神の意志を知ることと、それを実践する力だけを求めた。
12. これらのステップを経た結果、私たちは霊的に目覚め、このメッセージをアルコールに伝えそして私たちのすべてのことにこの原理を実行しようと努力した。

AA の12の伝統

1. 優先されなければならないのは、全体の福利である。個人の回復はAAの一体性にかかっている。
2. 私たちのグループの目的のための最高の権威はただ一つ、グループの良心のなかに自分を現される、愛の神である。私たちのリーダーは奉仕を任されたしもべであって、支配はしない。
3. AAのメンバーになるために必要なことはただ一つ、飲酒をやめたいという願いだけである。
4. 各グループの主体性は、他のグループまたはAA全体に影響を及ぼす事柄を除いて、尊重されるべきである。
5. 各グループの本来の目的はただ一つ、いま苦しんでいるアルコールにメッセージを運ぶことである。
6. AAグループはどのような関連施設や外部の事業にも、その活動を支持したり、資金を提供したり、AAの名前を貸したりすべきではない。金銭や財産、名声によって、私たちがAAの本来の目的から外れてしまわないようにするためである。
7. すべてのAAグループは、外部からの寄付を辞退して、完全に自立すべきである。
8. アルコホーリクス・アノニマスは、あくまでも職業化されずアマチュアでなければならない。ただサービスセンターのようなところでは専従の職員を雇うことができる。
9. AAそのものは決して組織化されるべきではない。だがグループやメンバーに対して直接責任を担うサービス機関や委員会を設けることはできる。
10. アルコホーリクス・アノニマスは、外部の問題に意見を持たない。したがって、AAの名前は決して公の論争では引き合いに出されない。
11. 私たちの広報活動は、宣伝よりもひきつける魅力に基づくものであり、活字、電波、映像の分野では、私たちはつねに個人名を伏せる必要がある。
12. 無名であることは、私たちの伝統全体の霊的な基礎である。それは各個人よりも原理を優先すべきことを、つねに私たちに思い起こさせるものである。

かわらばんについて

毎月「BOX916」発売日の前日の土曜日 11:00～ 頒布開始（※カレンダー手帳をご参照ください）

1)掲載の原則と方針

- *「**変更・中止**」欄＝当月と翌月 10 日までの分の 1 回～数回限りの変更・中止・臨時開催を掲載。
- *「**グループからのお知らせ**」欄＝当月と翌月の分のグループの誕生・解散、ミーティング会場の新設・移行・閉鎖、ミーティング時間・内容等スケジュールの長期的な変更を掲載。
- *「**イベント**」欄＝当月・翌月・翌々月の分の各グループ・地区等によるセミナー・フェロー等を掲載。
- *「**地域の情報**」欄＝地域委員会・地域集会・地域主体の各委員会、セントラルオフィス委員集会等の情報。

2)その他の注意事項

- * **原稿の締切りは毎月20日**。ただし、締切日と発刊日の間が短い場合や 12 月は締切りが早まります。
- * セントラルオフィスより問い合わせをさせていただく場合がございます。お手数ですが、**ご連絡のつく電話番号の記載**も
- * お願いいたします。※いただきました個人情報を含む原稿は、定期的にシュレッダーにて処理しております。
- * 毎月の **かわらばん送付部数・送付先の変更等は、前月末日までのお届けが当月発送分に反映**されます。また、かわらばん送付先は、代議員等のグループの役割登録とは別にお届けが必要ですのでお気をつけください。

セントラルオフィスの休業日に関するお知らせ

2023年 3月 5日の 第1回セントラルオフィス委員集会 において、

「現状の日曜日に加え、木曜日も CO の休業日とする」という議案が可決・承認されました。

つきましては、**4月より 毎週 日曜・木曜 休業日** とさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

関東甲信越セントラルオフィス運営委員会

かわらばん部数・送付先等の変更お申込みについて

これまで、発送直前まで変更のご連絡に対応してまいりましたが、この度、業務の見直しにより、

前月末日までのお申込みを当月発送分に反映 と変更させていただきます。

たとえば、今月 4月30日までにお申し込みいただけますと、

来月 5月27日発行のかわらばん6月号より反映可能となります。

※ BOX につきましては、直接 JSO にお申し込みください。(同様のスケジュールです)

☆4月の変更・中止

1日 (土)	峡東G	勝沼中央公民館(甲州市勝沼町勝沼1281-2)に変更して開催
2日 (日)	自由が丘G	緑ヶ丘文化会館にて、18:30~20:00 メダルM臨時開催
	青梅特別M	貸スペースAZUMA 3Fにて、時間も13:20~14:50に変更して開催
	小金井G	友愛会館 中止
3日 (月)	高津G	大山街道ふるさと館 第1会議室に変更して開催
6日 (木)	喜楽G	ひらつか市民活動センター(平塚市見附町1-8)に変更して開催
	上尾G	上尾市市民活動支援センターに変更して開催
	埼玉ワンディG	東松山市民活動センター(東松山市松本町1-9-35)に変更して開催
	チャレンジG	藤岡会場に変更して開催
7日 (金)	白糸台G	府中市中央文化センターに変更して開催
	ほまれG	不老町会場に変更して開催
	浦和G	浦和コミセンに変更して開催
8日 (土)	大宮G	大宮会場 中止
	すみだG	本所教会 中止
	世田谷G	明大前会場 中止
	宇都宮G	片岡会場 中止
	諏訪G	諏訪会場 中止

注) 既にミーティング一覧表に(祝 休)と表示されている会場のミーティングは載せてありません。ご注意ください。

※ 5月号原稿締切りは、4/20(木)・発行日は4/29(土・祝)11:00~

☆4月の変更・中止

9日 (日)	出合いの里G	針ヶ谷会場 中止
	千代田G女クロM	人形町区民館(中央区日本橋人形町2-14-5)に変更して開催
13日 (木)	上尾G	上尾市市民活動支援センターに変更して開催
14日 (金)	ほまれG	不老町会場に変更して開催
	埼玉ワンデイG	リリックおがわに変更して開催
15日 (土)	まえばしG	群馬県庁昭和庁舎 35会議室に変更して開催
16日 (日)	青梅特別M	貸スペースAZUMA 3Fにて、時間も13:20～14:50に変更して開催
	上尾G	上尾公民館は、時間を 18:30～20:00に変更して開催(開場18:00)
	横浜G	かながわ労働プラザ 中止
18日 (火)	ときわ台G	常盤台集会所(板橋区常盤台1-21-20)に変更して開催
20日 (木)	上尾G	上尾市市民活動支援センターに変更して開催
21日 (金)	南多摩地区女クロM	日野市立中央福祉センター(日野市日野本町7-5-23)に変更して開催
22日 (土)	宇都宮G	片岡会場 中止
	DT千駄木12SG	千石会場は、時間を19:00～20:30、内容もステップMに変更して開催
	東京パシフィックG	神明いきいきプラザ 集会室A・B(港区浜松町1-6-7)に変更して開催
25日 (火)	ときわ台G	常盤台集会所(板橋区常盤台1-21-20)に変更して開催
26日 (水)	山谷G	諏訪台ひろば館 中止
27日 (木)	上尾G	上尾市市民活動支援センターに変更して開催
29日 (土・祝)	DT千駄木12SG	千石会場は、内容をメダルMに変更して開催
	春日部G	春日部市市民活動センター 6F会議室 4 に変更して開催
	東村山G	萩山公民館に変更して開催
	西船橋G	南行徳市民談話室にて、内容もテーマMに変更して開催

☆5月の変更・中止

2日 (火)	青梅特別M	貸スペースAZUMA 3Fにて、時間も13:20～14:50に変更して開催
	貫井G	中村橋会場 中止
3日 (水・祝)	戸塚G	港南公会堂(横浜市江南区港南中央通10-1)にて、19:00～20:30 テーマM臨時
	立日橋G	日野市新町交流センターに変更して開催
	旭G	東根会場にて、時間を19:00～20:00(1h)に、内容もテーマMに変更して開催
4日 (木・祝)	白糸台G	府中ふれあい会館 中止 4/7をもってグループ解散
5日 (金・祝)	白糸台G	府中ふれあい会館 中止 4/7をもってグループ解散
	出合いの里	針ヶ谷会場に変更して開催
6日 (土)	エンジョイG	たましんRISURUホール 中止
	熊谷G	行田市商工センター 402研修室に変更して開催
9日 (火)	浦安G	南行徳市民談話室にて、時間を19:00～20:30に変更して開催

注) 既にミーティング一覧表に(祝 休)と表示されている会場のミーティングは載せてありません。ご注意ください。

☆グループからのお知らせ☆

《陵南 G》

1 月より、毎週(月)のクリエイトホールは、時間を 19:00～20:15(75m)に変更して開催しています。

《新潟中央 G》 ※ 新発田 G と統合して、下越 G となります。

2 月 28 日をもって、グループは解散しました。

《新発田 G》 ※ 新潟中央 G と統合して、下越 G となります。

2 月 28 日をもって、グループは解散しました。

《新宿連合 G》⇐《旧 新宿 G》

3 月より、グループの名称を変更しました。

《南多摩地区女クロ M》

3 月より、(火)のクリエイトホールでのミーティングは、毎月第 2(火)のみに変更して開催しています。

《のぞみ G》

3 月 1 日をもって、休止中だった毎週(水)のミーティング会場は閉鎖しました。

《蘇我 G》

3 月より、第 2(火)のみの西千葉会場は、時間を 16:00～17:00(1h)に変更して開催しています。

《豊田 G》

3 月 10 日より、毎週(金)の豊田会場は、時間を 19:00～20:00(1h)に変更して開催しています。

《小手指 G》

- ① 3 月より毎週(木)の小手指会場は、内容を(オ/3 メ)に変更して開催しています。
- ② 3 日より、毎週(月)の 19:00～20:30 に、狭山ヶ丘コミセンにてミーティング会場を新設しました。
内容:(ク/1 ビブ/2 ス/3 伝/4 ビジ/5 ゲスト/祝休)

《東村山 G》

3 月 13 日をもって、休止中だった毎週(月)のミーティング会場は閉鎖しました。

《クローバー厚木 G》

- ① 3 月 24 日をもって、金曜日のミーティング会場は閉鎖しました。
- ② 4 月 3 日より、毎週(月)のミーティング会場は、場所をアミュあつぎに移行して、
内容も(ク/1 メ/2・5 ス/3 伝&ビジ/4 オ)に変更して開催します。

《東多摩地区女クロ M》

4 月より、(土)のミーティング会場は、現在移行中の片町文化センターにて、内容も(ク/5・祝休)に変更して開催します。

《横浜 G》

4 月 9 日より、第 2(日)のみのミーティング会場は、当分の間休止します。

《いいい G》⇐《旧 ビッグブック横浜 G》 4 月より、グループの名称を変更します。

《白糸台 G》 以下の記事を取り消します。4/7 金曜日をもちにグループを解散します(詳細は web ミーティング一覧参照)

4 月より、毎週(木)の 10:00～11:15(75m)に、府中ふれあい会館にてミーティング会場を新設します。 内容:(オ/75m/祝休)

《戸塚 G》

4 月より、毎週(月)の戸塚会場、毎週(水)の港南中央会場ともに、時間を 19:00～20:30 に変更して開催します。

《つばさ G》

4 月より、毎週(火)のミーティング会場は戸田会場に移行して、内容も(オ/1・2 ビブ/3・5 ス/4 伝)に変更して開催します。

《柏 G》

4 月より、毎週(木)のアミューゼ柏は、毎週(水)の 13:00～14:30 に移行して開催します。

《さきたま G》

4 月より、毎週(月)の久喜会場の施設名が「久喜中央コミセン」に変更になります。

《南浦和 G》

4 月より、毎週(木)のミーティングは、田島公民館に移行して開催します。

《恋ヶ窪 G》

4 月より、毎週(水)のミーティング会場は、国分寺教会に移行して、時間も 18:30～20:00 に変更して開催します。

《峡東 G》

4 月より、毎週(水)(土)のミーティング会場は、下記に移行して開催します。

- ① 毎週(水) 勝沼中央公民館 (甲州市勝沼町勝沼 1281-2)
- ② 毎週(土) リバース和戸 (甲府市川田町 517)

《みやま G》

4 月より、毎月第 2・4(金)の群馬県社会福祉総合センターは、内容を(オ/2 ス/4 書籍&ビギのみ)に変更して開催します。

《狭山 G》

4 月より、(土)(祝)のみのミーティング会場は、下記に移行して開催します。

場所: 狭山市市民会館 第 3 会議室 (狭山市入間川 2-33-1)

交通: 西武新宿線「狭山市」駅 徒歩 8 分

《シャローム中野 G》

① 4 月 21 日をもって、毎週(金)のミーティング会場は閉鎖します。

② 5 月より、毎週(土)の 18:30～20:00 に、ミーティング会場を新設します。 内容: (オ/3 休)

場所: スマイルなかの (中野区中野 5-68-7)

《久が原 G》

4 月より、毎週(金)の久が原会場は、内容を(ス/2 伝/4 メ or テ/偶数月の第 3 ゲスト)に変更して開催しています。

《みずえサンデーモーニング M》

4 月～6 月まで、毎週(日)のミーティング会場は、下記に移行して開催します。

場所: 東部区民館 (江戸川区東瑞江 1-17-1)

交通: 都営新宿線「瑞江」駅南口 徒歩 5 分

《港北 G》

① 4 月中のみ、第 1・3(水)は仲町台地区センターにて、内容も(オ/1・3 のみ)に変更して開催します。

第 2・4(水)は新羽地域ケアプラザにて、内容も(2 オ/4 メのみ)に変更して開催します。

② 4 月中のみ、毎週(土)の東神奈川会場は、内容を(オ/1 伝/2 ス/3 ビジ/祝休)に変更して開催します。

☆新グループ誕生☆

《特別 M 東京ミドル M》

3 月より、毎週(日)の 13:00～15:00(2h) (開場 12:00)と、毎週(木)の 9:00～11:00(2h) (開場 8:30)にミーティング会場を新設しています。 内容: ともに(オープン)

場所: 金光教四谷教会 (新宿区四谷 4-21-10)

交通: 都営地下鉄新宿線「曙橋」駅 徒歩 8 分 ・ 東京外丸の内線「四谷三丁目」駅 徒歩 7 分

《下越 G》 ※ 旧新潟中央 G と旧新発田 G が統合したグループ

3 月より、毎週(水)(木)(金)の 19:00～20:30 (開場 18:45)に、ミーティング会場を新設しました。

- ① 毎週(水) 八千代会場
- ② 毎週(木) 新発田会場
- ③ 毎週(金) 亀田会場

☆セミナー・オープンスピーカーズM・フェロー等のお知らせ☆

4月の予定

《エンジョイ G オープンスピーカーズミーティング》 テーマ「未来と自分とは変えられる」

日時:4月1日(土) 13:30~17:20

場所:たましん RISURU ホール (立川市錦町3-3-20 立川市市民会館)

交通:JR中央線「立川」駅南口 徒歩13分・JR南武線「西国立」駅 徒歩7分・多摩モノレール「立川南」駅 徒歩12分

《第17回 東京ステップセミナー》

日時:4月2日(日) 9:45~15:15 (開場9:00)

場所:国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 310号室 (渋谷区代々木神園町3-1)

交通:小田急線「参宮橋」駅 徒歩7分

問合せ:後条(びのきお G) 090-3138-8256 sir5jp@docomo.ne.jp

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・除菌消毒・連絡先の記録・人数制限あり

《荻窪G 15周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「奇跡を信じる」

日時:4月9日(日) 10:00~16:20 (開場9:30)

場所:久我山会館 1F ホール (杉並区久我山3-23-20) 交通:京王井の頭線「久我山」駅 徒歩2分

《埼玉東地区 第12回 女性ステップセミナー》

日時:4月15日(土) 10:00~16:00 (開場9:30) ※ 14:30~女性限定のフェロー

場所:上尾市文化センター 小ホール (上尾市二ツ宮750) 交通:JR高崎線「上尾」駅南口 徒歩15分

※ 実・オンライン併用開催 zoomID:704 241 5105 パスコード:20230415 ※ セミナーは男性も参加可

《2023 春のアノニマステニス フェローシップ》

日時:4月15日(土) 10:00 ~ 16日(日) 12:00

場所:ニューサンピア埼玉おごせ (入間郡越生町古池700) ※ 駐車場あり

交通:JR八高線・東武越生線「越生」駅よりバス10分、または送迎可。

宿泊定員:12名 宿泊費:11,500円 参加費:1,500円

申込・問合せ:タカ(南平台 G) 090-4731-0925

※ テニス道具は用意あり。各自、運動靴は持参。

《昭和G 第17回 オープンセミナー》 テーマ「回復のプログラム 1. 2. 3. ~継続!」

日時:4月22日(土) 10:00~16:00

場所:山梨市民会館 303号室 (山梨市万力1830) ※ 駐車場あり 交通:JR「山梨市」駅 徒歩15分

※ 会場からの要請により、マスク着用・検温・参加者名簿作成・人数制限あり

《第19回 多摩女性 オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「私の居場所」 ~はだかの心~

日時:4月23日(日) 10:00~15:30

場所:クリエイトホール 5F ホール (八王子市東町5-6 生涯学習センター)

交通:JR「八王子」駅北口 徒歩4分・京王線「京王八王子」駅 徒歩4分

《埼玉東・埼玉北地区 有志 嵐山溪谷バーベキューフェロー》

日時:4月29日(土・祝) 9:00~ ※ 13:30~ミーティング ※ 詳細はチラシ参照

場所:嵐山溪谷 (比企郡嵐山町鎌形2857) 参加費:1,000円

交通:東武東上線「武蔵嵐山」駅 徒歩35分・武蔵嵐山駅よりバス10分「休養地入口」すぐ

定員:100~130名 締切:4月26日(水) 申込み・問合せ:すうちちゃん(秩父 G) 080-4087-0416

《恋ヶ窪 G 春の鍋フェローシップ》

日時:4月30日(日) 13:30~16:30 ※ ミーティング 15:30~16:30

場所:本多公民館 (国分寺市本多1-7-1)

当日参加不可につき、チケット前売り制 ¥800 定員 40名

※ チケット購入はグループメンバーまで。

5月の予定

《第27回 豊島G オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「チャンスを生かす！パート27」

日時:5月3日(水・祝) 10:00～15:30 (開場 9:30)

場所:としま区民センター (豊島区東池袋 1-20-10)

交通:JR他各線「池袋」駅東口 徒歩7分

《有志 2023' 春の水元公園 焼肉BBQフェロー》

日時:5月4日(木・祝) 11:30～15:00 頃 ※ ミーティング 13:30～

集合:10:30 に、JR「金町」駅北口 改札を出て左側 ※ 雨天の場合は5月5日(金・祝)に順延

会場:水元公園 BBQ 広場 (葛飾区水元公園)

参加費:2,000 円 ※ 完全前売制 60名限定 (チケットは4月1日より販売)

連絡先:たかだ(小岩G) 080-9191-1390 せいじ(新船橋G) 090-1058-3970

《横浜G 44周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング》

日時:5月6日(土) 14:00～16:00 (開場 13:30)

場所:横浜市健康福祉総合センター 8F 8A・8B 室 (横浜市中区桜木町 1-1)

交通:JR 京浜東北線・根岸線・横浜市営地下鉄(ブルーライン)「桜木町」駅 徒歩5分

《第26回 神奈川女性 オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「お酒からの解放 ～女性の回復～」

日時:5月7日(日) 10:00～15:30

場所:横浜市健康福祉総合センター 4F ホール (横浜市中区桜木町 1-1)

交通:JR 京浜東北線・根岸線・横浜市営地下鉄(ブルーライン)「桜木町」駅 徒歩2分

《第28回 さきたまG ステップセミナー》

日時:5月28日(日) 13:00～16:00 (開場 12:40)

場所:蓮田中央公民館 3F 集会室 (蓮田市東 6-1-8) ※ 駐車場あり

交通:JR 宇都宮線「蓮田」駅東口 徒歩3分

6月の予定

《桐生G オープン・スピーカーズ・ミーティング》

日時:6月4日(日) 10:30～15:30 (開場 10:15)

場所:桐生市保健福祉会館

《第53回 城東地区 オープン・スピーカーズ・ミーティング》 テーマ「飲まないで生きる」

日時:6月4日(日) 10:00～15:30 (開場 9:30)

場所:森下文化センター 2F多目的ホール(江東区森下 3-12-17) ※ 駐車場なし

交通:都営地下鉄新宿線「森下」駅A6出口 徒歩8分・都営新宿線「菊川」駅A2出口 徒歩8分

都営地下鉄大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」駅A2出口 徒歩8分

《越後おぢやG 第12回 ステップセミナー》

日時:6月17日(土) 12:00 受付開始 ～ 18日(日) 13:00 ※ 詳細は、チラシ参照

場所:ヒルサイドイン ガーデングレス (南魚沼郡湯沢町土樽 731-49)

1泊4食 14,600 円 ※ 支払いは当日現金払いで、お願いします。

宿泊定員:35 名 ※ 日帰り参加不可 ※ 5月31日(水)以降のキャンセルは返金できません。

問合せ先:越後おぢやG メンバー窓口 070-4166-8916

《第2回 大師G・久が原G 合同オープンセミナー》 テーマ「意欲・正直さ・開かれた心」

日時:6月24日(土) 13:30～20:30

場所:川崎市産業振興会館 9F 研修室 (川崎市幸区堀川町 66-20)

交通:JR「川崎」駅 徒歩8分

☆地域のサービス・情報コーナー ☆

《 東関越地域 》 ※ 4月は、第4日曜日ですのでご注意ください。

4月23日(日) 於：与野本町コミュニティセンター（さいたま市中央区本町東3-5-43）

☆10：00～12：00

〈メッセージ委員会〉 おおかや(和室)

〈広報委員会〉 〈ラウンドアップ委員会〉 第1・第2会議室

※ 共に、実・オンライン併用開催 zoomID：892 4751 5446 パスコード：aahkes オブザーバー参加可。

オンライン参加の方はzoomIDとパスコード入力後、ブレイクアウトルーム画面にて各委員会を選択。

〈矯正更生施設委員会〉 視聴覚室

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：225 373 1480 パスコード：4321 オブザーバー参加可。

〈評議員連絡会〉 さくら(和室) 〈地域運営連絡会〉 おおかや(和室)

☆13：00～16：30 〈地域委員会〉 おおかや(和室)

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：857 0125 5926 パスコード：aahke

地区委員を選出できない地区は、連絡委員の参加可。地域委員会議長団に要連絡。

東関越地域委員会議長団：aa.hke.gichodan@gmail.com

《 西関東甲信地域 》

4月16日(日) 於：八王子市生涯学習センター 南大沢分館（八王子市南大沢2-27）

☆9：30～12：00 〈3サービス合同委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：211 762 9690 パスコード：3sa

☆10：30～12：00 〈ラウンドアップ委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777

☆10：00～12：00 〈地域運営連絡会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777

☆13：30～16：30 〈地域委員会〉

※ 実・オンライン併用開催 zoomID：239 720 8699 パスコード：777

オンラインのみ、オブザーバー参加可。

西関東甲信地域委員会議長団：aatiiki.nisi.gitiyoudan@gmail.com

2023 年 第 14 回 春季ラウンドアップ 実行委員会

日時:4 月 9 日(日) 分科会 10:00~12:00 実行委員会 13:30~17:00

場所:海老名市文化会館(海老名市めぐみ町 6-1)

交通:相鉄線・小田急小田原線「海老名」駅西口 徒歩 5 分・JR 相模線「海老名」駅東口 徒歩 5 分

※ ホームページ <https://round-up-2023-in-kanagawa.jimdosite.com/>

～宿泊研修会～ 西関東甲信地域 2023 年 春季ラウンドアップ

(担当:神奈川県央地区 ラウンドアップ実行委員会)

テーマ:「行けばわかるさ これが AA だ!?! ～今夜は帰さない～」

日時:5 月 12 日(金) ～ 14 日(日)

場所:ロイヤルホテルハケ岳(山梨県北杜市西井出 8240-1039)

交通:JR 小海線「甲斐大泉」駅 徒歩 20 分 ※ ホテルよりの送迎可

※ 定員になりましたので、締切りました。(当日参加は定員なし)

※ 詳細はホームページまたはパンフレットをご覧ください

<https://round-up-2023-in-kanagawa.jimdosite.com/>

※ 問合せ:ラウンドアップ実行委員会 <https://2023haruRU.uketuke@gmail.com>

かわらばん原稿専用アドレス kawara3506@gmail.com

～ 件名と、ご連絡のつく電話番号をご記載ください ～

※ 5 月号原稿締切りは、4/20(木)・発刊日は4/29(土・祝)11:00～

AA関東甲信越セントラルオフィスとは

AA関東甲信越セントラルオフィスは、関東甲信越地域内にAAサービスを発信する基地であり、いま苦しんでいるアルコールク及び関係者がAAに連絡を取る為の窓口として開設されました。地域内のAAグループが”いま苦しんでいるアルコールクにAAのメッセージを運ぶ”という目的を達成するための支援業務を行なっています。セントラルオフィスは、地域のAAグループ及びAAメンバーからの献金によって運営されています。

【関東甲信越セントラルオフィス サービス業務】

◎本人への対応

- ・回復が可能な病気であることを伝える。
- ・AAの概略を説明し、ミーティングの案内をする。
- ・必要に応じて12ステップコールサービス登録メンバーにつなぐ。

◎家族への対応

- ・回復が可能な病気であることを伝える。
- ・AAの概略を説明し、ミーティングの案内をする。
- ・ご家族の方のためのプログラムを持つ自助グループを紹介する。

◎専門家との協力

- ・医療、福祉保健関係等の専門家に、AAのことを正しく伝える。
- ・専門家から差し向けられた本人と、AAグループ・ミーティングの橋渡しをする。
- ・専門機関からのAA紹介、説明の依頼に応じる。

◎地域社会一般への広報

- ・新聞、テレビ等のマスコミにAAの情報を正しく伝えると共に、問合せに応じる。

◎グループメンバーとの連絡

- ・各グループからの連絡事項を中継する。
- ・各グループや各委員会への問合せ先として利用する。
- ・JSO及び各地域のセントラルオフィスとの連絡及び情報の交換を行う。

◎印刷物の発行、書籍の頒布

- ・地域のミーティング会場と開催状況のご案内のための『かわらばん』を発行する。
- ・AA出版物の頒布、発送を行なう。

セントラルオフィスでは「かわらばん」発行をお手伝いしてくれる仲間を随時募集中です。内容は、原稿の校正・印刷・製本・発送の四分野にわたりますが、そのうち一分野でも複数分野にまたがってもかまいません。どの分野も専門知識はいりません。必要なことは仲間と職員が手ほどきします。仲間どうし、よもやま話をしながら、一緒に楽しく作業してみませんか。

日本ゼネラル・サービス・オフィス(JSO)のご案内

〒171-0014

東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル3F

TEL 03-3590-5377 FAX 03-3590-5419 (土・日・祝:休) 10:00~18:00

全国セントラルオフィスのご案内

☆北海道セントラルオフィス

〒063-0804

北海道札幌市西区二十四軒 4 条 5 丁目 3-3 キャロム 24 軒A棟 1F1 号

TEL 011-557-4329(FAX 兼用)

(月~金) 11:00~16:00 (土・日・祝:休)

☆東北セントラルオフィス

〒981-0933

宮城県仙台市青葉区柏木1-7-12 紫苑荘2F東

TEL 022-276-5210(FAX 兼用)

(月・水・金) 窓口 13:00~16:00 (日・火・木・土:休)

☆中部北陸セントラルオフィス

〒462-0844

愛知県名古屋市北区清水4-15-1 黒川ビル4F4号

TEL 052-915-1602 FAX 052-917-0764

(月・水・金) 12:00~17:00 (日・火・木・土:休)

☆関西セントラルオフィス

〒550-0014

大阪府大阪市西区北堀江2-3-24 乳業センタービル307

TEL 06-6536-0828 FAX 06-6536-0833

(月~金) 10:00~17:00 (日)13:00~16:00 (土・祝:休)

☆中四国セントラルオフィス

〒730-0051

広島県広島市中区大手町 3-6-13 ダイアパレス大手町603号

TEL 082-246-8608 FAX 082-249-1081

(月~金) 10:00~17:00 (土・日・祝:休)

☆九州沖縄セントラルオフィス

〒892-0803

鹿児島県鹿児島市祇園之州12 セジュール祇園之州102

TEL 0992-48-0057 (FAX 兼用)

(月~金) 10:00~16:00 (土・日・祝:休)

〒170-0005

東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル3F

AA 関東甲信越セントラルオフィス



10:00~19:00 (日曜・木曜休業)

TEL:03-5957-3506 Fax:03-5957-3507

[http:// aa-kkse.net](http://aa-kkse.net) Email :aa-kkse@h9.dion.ne.jp

発行: 関東甲信越セントラルオフィス運営委員会: かわらばん