



「再生 そして家族と共に」

◆宿泊・食事付き研修会◆

AA 西関東甲信地域 2024年 春季ラウンドアップ

ずくだして来ましょ♡仲間と一緒に待ってるでネ!

◆ラウンドアップとは、たくさんの仲間が集い回復の喜びを分かち合う AA の伝統的なイベントです◆

開催地:エーデルホテル 菅平(SUGADAIRA)

〒386-2204 長野県 上田市 菅平高原 1223-1548

開催日:2024年 5月 10日(金)・11日(土)・12日(日)

申込期間: 2024年 3月 1日(金) ~ 3月 31日(日)

宿泊定員: 250名 (定員になり次第 締め切らせていただきます)

当日参加: 会場で参加費と入館料をお支払いください

(当日参加で昼食・夕食を希望される方は、事前の申込が必要です)

主催: AA 西関東甲信地域委員会

開催担当: 長野地区ラウンドアップ実行委員会



ホームページ

QRコード



【エーデルワイスの花言葉】  
「大切な思い出」「勇気」「忍耐」

お問い合わせ先:

◆ラウンドアップ実行委員会

Mail:[aasugadaira2024@gmail.com](mailto:aasugadaira2024@gmail.com)

HP:<https://sites.google.com/view/2024ru-sugadaira/>

AA 関東甲信越セントラルオフィス

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル 3F

tel:03-5957-3506

(問い合わせ時間 12:00~17:30 開所日:月、水、金、土曜日)

(セントラルオフィスから実行委員会へお繋ぎいたします)

## ◆募集要項

- ・宿泊定員:250名 【宿泊定員になり次第、締め切らせて頂きます】
- ・申し込み/振り込み期間:2024年3月1日(金)~3月31日(日)
- ・宿泊参加費:2,500円(AAメンバーのみ、関係者・家族は無料)  
(開催期間中有効の参加料金です)
- ・【注意】日帰り参加者はAAメンバーに限らず入館料を頂きます  
入館料500円(開催期間中有効)、入浴料大人1日500円(小学生以下無料)  
※宿泊者の入館料は宿泊費に含まれております
- ・申し込み方法:インターネットまたはFAXになります
- ・参加申し込みと入金の確認をもって申し込み完了とさせていただきます
- ・11日(土)の昼食は、カレー(880円)若しくはBBQ(1,880円)を用意しています  
ハイキング参加者で弁当(880円)を希望する方は事前に昼食を選択しお申し込みください  
(カレーは食堂、BBQは敷地内別会場、ハイキングは現地になります)
- ・ハイキングは11日(土)9:00~15:00の予定です 集合場所はホテル正面玄関(時間厳守)  
現地へは大型バスで移動になります(先着50名)
- ・日帰り参加者で10日(金)及び、11日(土)の夕食の希望者も事前にお申し込みください
- ・日帰り参加者は24時間ルームなどホテルでの終夜滞在はご遠慮ください

## 【イベントのプログラム】

5月10日(金)

- ・受付開始 ・各種ミーティング・ミニコンサート・カラオケ
- ・オープニングセレモニー

5月11日(土)

- ・各種ミーティング・ステージ発表・カラオケ・スポーツ(ソフトボール テニス マレットゴルフ サッカー ラグビー ボッチャ)
- ・ハイキング・フォークダンス・ラッフル・キャンプファイヤー

5月12日(日)

- ・さよならセレモニー

※プログラムは変更になる場合があります。当日受付にて実際のプログラムを配布させていただきます

【インターネットの申込み】 ラウンドアップのホームページから申込みフォームにアクセスしてお申し込みください

ラウンドアップのホームページから、申込みフォームを起動する



申込みフォームに必要事項を記入して送信する 5名分まで同時申込みできます

申込み受付メールが返信されます(合計金額が記載されています)

返信メールにて提示された申込み金額をご確認の上、お振込みください

入金確認が出来ましたら、受付完了メールをお送り致します

申込み完了

ホームページのURL > <https://sites.google.com/view/2024ru-sugadaira/>

### 【入金方法】(ATM又は窓口の場合)

- ・金融機関：ゆうちょ銀行
- ・口座種別：当座
- ・口座番号：00170-5-449990
- ・団体登録名：ラウンドアップ委員会

※手数料は各自ご負担ください

※お振込みは本人名義をお願いします

### 【入金方法】(ネットバンクの場合)

- ・金融機関：ゆうちょ銀行
- ・口座種別：当座
- ・口座番号：0449990
- ・支店名：〇一九(ゼロイチキュウ)
- ・団体登録名：ラウンドアップ委員会

### 【申込みの注意事項】

申し込み締め切り日以降のキャンセルの返金には、基本応じかねますのでご注意ください(当日参加及び昼食も含む)

### 【修正・キャンセル・お問い合わせ】

ラウンドアップ実行委員会[【aasugadaira2024@gmail.com】](mailto:aasugadaira2024@gmail.com)までご連絡ください

※申込み受付及び、申込み完了の返信メールが届かない場合は、迷惑メール、ゴミ箱フォルダに移動されている場合があります  
上記フォルダ内にもメールが確認出来ない場合は、ラウンドアップ実行委員会にご連絡下さい

**【FAX申し込み】** <記入例>

- ◆大きな文字でご記入ください
- ◆日帰り参加される方はAAメンバーに限らず入館料及び入浴を希望される方には入浴料が発生します  
入館料 500円(開催期間中有効)、入浴料大人 1日 500円(小学生以下無料)
- ◆宿泊参加される関係者・家族の方は参加費及び入館料無料です
- ◆11日の昼食をご希望される方は事前予約が必要です 昼食(880円)又はBBQ(1,880円)になります  
※ハイキング参加者で昼食をご希望された方は現地で弁当(880円)になります
- ◆ハイキングは 11日(土)9:00~15:00の予定です 集合場所はホテル正面玄関(時間厳守) 現地へは大型バスで移動になります(先着50名)

**AA 西関東甲信地域 2024年春季ラウンドアップ IN菅平 FAX参加申込書**

**FAX番号 050-3135-1085**

申込代表者は、ホテル予約の規定により実名、住所、連絡先が必要となります

申込代表者のAAネームの記入をお願いします

メールアドレスをお持ちの方は、アドレスの記入をお願いします

金・土2連泊(2食付き)  
3人家族 土曜日昼食あり

金・土2連泊(2食付き)  
土曜日ハイキング弁当予約

当日日帰り・夕食・入浴  
土曜日昼食 BBQ予約

氏名(フリガナ) 【代表者 本名】	住所 ※アパート・マンション名、号室までご記入願います	連絡先電話番号(連絡が取れる番号)
フリガナ ナガノ タロウ 〒399-0586	ナガノケン ナガノシ ナガノ2-2 エーデルナガノ105ゴウ	090-1234-5678
氏名 ● 長野 太郎	長野県 長野市 長野2-2 エーデル長野105号	
AAネーム	メールアドレス	【チケットの配布】 紙のチケットの配布は行いません ①メールアドレスが記載されている方にはメールにて配信します ②住所のみが記載されている方には郵送いたします ③入金は一括して入金をお願いいたします
● タロウ	● tarou@yahoo.co.jp	

申込日: 2024年 月 日 該当箇所へ「1」と入力して正確に計算してください **募集期間 : 2024年 3月1日(金)~3月31日(日)**

地域	地区	グループ名	(メンバー以外は本名)	性別(男・女)	参加費 (AAメンバーのみ)	宿泊費(1泊2食付き)						日帰り参加				土曜日昼食予約		小計	備考 宿泊に対するご要望等を記入してください。					
						大人		小学生		未就学児童		乳幼児		夕食 (未就学児以上)		入浴料 (大人のみ)				ハイキング参加(無料)	土曜日 昼食予約			
						10日 (金)	11日 (土)	10日 (金)	11日 (土)	3歳以上	0~2歳	10日 (金)	11日 (土)	10日 (金)	11日 (土)									
						円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円			円	円	円		
1	西関東甲信	長野	長野G	タロウ	男	1	1	1									1	19,980円	代表者					
2			(家族)	アケミ(妻)	女		1	1									1	17,480円						
3			(家族)	ハジメ(子)	男			1	1								1	13,680円						
4	東関東	ひがし城西	城西G	ナガノ	男	1	1	1									1	19,980円						
5			城西G	ウエダ	男	1					1		1				1	8,080円						
合計						3	3	3	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	4	1	79,200円	

**【注意事項】**

- ・セントラルオフィスでの申込み、現金受付およびチケットの発行はいたしません
- ・参加申込送信と入金、両方の確認をもって申込完了とさせていただきます
- ・参加費は当日の運営のための諸経費等にあてさせていただきます
- ・プログラムの詳細はホームページでご確認ください
- ・万が一に備えて「健康保険証」または本人を確認できるものをご用意ください
- ・所定の場所以外での喫煙は厳禁です
- ・メイン会場(地下フロア)へのアクセスにエレベータはありません
- ・5月中旬ですが菅平高原の夜間、早朝は冷えます 防寒対策が必要です
- ・館内は土足厳禁です スリッパはありますが上履きの用意をお勧めします
- ・22:00以降の外出は国定公園のため自粛してください
- ・コロナ対策は会場の指示に従ってください

記載された個人情報はラウンドアップ申込以外では利用しません 個人情報はラウンドアップ終了後に責任もって破棄いたします

# Access

## 上田 → 菅平のバス時刻にあわせた参考時刻表

(2023/11/30日現在のダイヤです)



### ○東京方面から北陸新幹線

東京 07:52発 → 09:17 上田駅着 → 10:30 上田バス菅平線・白金 11:30着

東京 08:44発 → 10:05 上田駅着 → 10:30 上田バス菅平線・白金 11:30着

### ○金沢方面から北陸新幹線

金沢 08:26発 → 10:13 上田駅着 → 10:30 上田バス菅平線・白金 11:30

### ○大阪・名古屋方面から中央西線→しなの鉄道

大阪 07:15発 → 新大阪・名古屋 → 篠ノ井11:58発 → 12:30上田駅着 → 13:20上田バス → 白金14:20

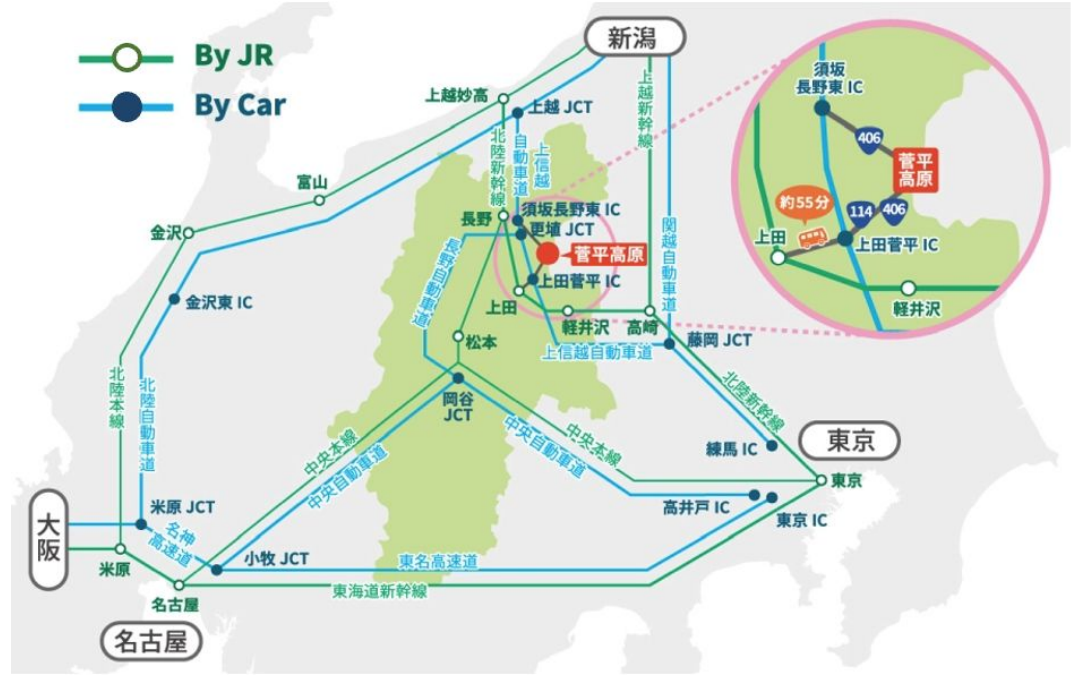
### ○高速バス・運行会社千曲バス

池袋駅東口 9:40発 → 13:07上田駅着 → 13:20上田バス・白金 14:20

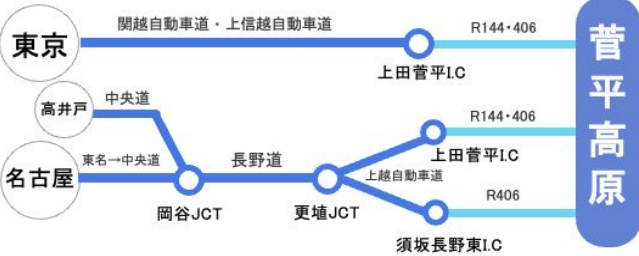
(エーデルホテルは白金バス停から徒歩1分です)

北陸上越方面からも上信越自動車道・上田菅平 ICだよ---

上田菅平・須坂長野東各ICより約25分



お車で

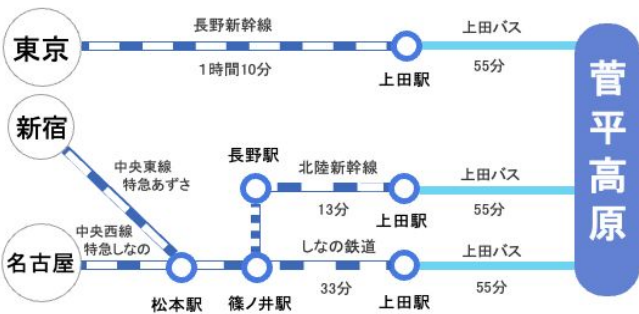


上田線に乗ってね



東京から約2時間5分

JRで



**菅平高原国際リゾートセンター**  
 〒386-2204 長野県上田市菅平高原 菅平高原国際リゾートセンター内  
 TEL. 0268-74-2003 FAX. 74-2353  
 菅平高原ホームページ <https://sugadaira.com>  
 真田地域自治センター TEL.0268-72-4330  
 上田市商工観光課 TEL.0268-23-5408 (直通)

※パンフレットの募集要項と記入見本を参照の上ご記入ください

## AA 西関東甲信地域 2024年春季ラウンドアップ IN菅平 FAX参加申込書

FAX番号 050-3135-1085

氏名(フリガナ) 【代表者 本名】		住所 ※アパート・マンション名、号室までご記入願います				連絡先電話番号(連絡が取れる番号)	
フリガナ		〒 -					
氏名						- -	
AAネーム		メールアドレス				<small>【チケットの配布】 紙のチケットの配布は行いません                  ①メールアドレスが記載されている方にはメールにて配信します                  ②住所のみが記載されている方には郵送いたします                  ③入金は大代表者が一括して入金をお願いいたします</small>	

申込日: 2024年 月 日 該当箇所へ「1」と入力して正確に計算してください

募集期間 : 2024年 3月1日(金)~3月31日(日)

地域	地区	グループ名	(メンバー以外は本名) AAネーム	性別(男・女)	参加費 (AAメンバーのみ) 2500円	宿泊費(1泊2食付き)								日帰り参加				土曜日 昼食予約		小計	備考  宿泊に対するご要望等を 記入してください。		
						大人		小学生		未就学児童 3歳以上		乳幼児 0~2歳		入館料 (参加者全員) 500円	夕食 (未就学児以上)		入浴料 (大人のみ)		ハイキング参加(無料) (土曜日9:00~15:00)			昼食(弁当)	
						10日 (金)	11日 (土)	10日 (金)	11日 (土)	10日 (金)	11日 (土)	10日 (金)	11日 (土)		10日 (金)	11日 (土)	10日 (金)	11日 (土)				10日 (金)	11日 (土)
						8300円	8300円	6400円	6400円	3850円	3850円	5000円	5000円	5000円	2700円	2700円	5000円	5000円	880円			880円	
1																		円	代表者				
2																		円					
3																		円					
4																		円					
5																		円					
合計																		円					

※表示金額はすべて消費税込みです

※入館料について 宿泊費には入館料が含まれております 日帰り参加の場合は入館料500円が必要になります(開催期間中有効)

例: AAメンバーが日帰りの場合 参加費2,500円+入館料500円になります

※入浴料について 日帰り参加者が入浴を希望される場合は入浴料が発生します(注:大人1日500円:小学生以下無料)

※宿泊参加の乳幼児は、宿泊費は不要ですが、代わりに施設使用料が500円必要になります お食事無し、子供用椅子あり、添寝対応になります

※宿泊部屋は1部屋4~6人でのご利用になります

※夫婦で1部屋など、ご希望の場合は備考欄にてご要望ください 部屋数に限りがあるためご要望に沿えない場合があります

※ハイキングはお昼を挟むイベントになります 昼食(弁当880円)の事前予約をお勧めします ハイキングコースへは大型バスで移動になります(先着50名)

※個人情報の取扱いは、実行委員会で信任された担当メンバーのみとし、バックアップ以外の名簿の複製は、媒体を問わず行いません

※個人情報の利用は、当該ラウンドアップにかかわることのみとし、ラウンドアップ終了後はすべての個人情報を破棄致します