

仲間と共に

— 解決はある! —



ALCOHOLICS ANONYMOUS®

アルコールクス・アノニマス

第4回長野県東信地域4グループ
(らいでん・軽井沢・こすも・上田) 合同
オープンスピーカーズミーティング

テーマ
「仲間と共に」

～解決はある!～

🕒 2026年11月21日(土) 10:00～16:00 (開場9:30)

📅 小諸市民交流センター 会議室1・2・3

📍 〒384-0025 長野県小諸市相生町3丁目3-3

当事者・ご家族・医療関係者・福祉行政関係者の
方々のご参加を大歓迎!!
会場への出入りは自由、参加費は無料

問い合わせ先
AA関東甲信越セントラルオフィス
TEL03-5957-3506



医療関係者のお話

佐久総合病院 臨床顧問
伊澤 敏 先生

《プログラム》

09:30~ 開場 オープニング

10:00~10:45 仲間の話

10:45~11:00 15分休憩

11:00~12:00 医療関係者のお話

佐久総合病院 臨床顧問 伊澤 敏 先生

12:00~13:00 昼食休憩

13:00~13:20 グループ紹介・インフォメーションタイム

13:20~14:40 仲間の話

14:40~14:55 15分休憩

14:55~16:00 仲間の話

16:00 閉会

※進行の都合により変更する場合があります

《アクセス》



駐車場ご利用の方へ

○市営有料駐車場となりますが、市役所、こもろプラザ（図書館、市民交流センター）の利用者は割引処理を行うと無料となります。

○制限：高さ 2.1m 重量 2.0 t

※高さ 2.1mを超える車は第4駐車場（制限超過車両駐車スペース）をご利用ください。



しなの鉄道 JR 小海線
小諸駅下車 徒歩約 5 分



上信越自動車道小諸ICから約10分

駐車場について

駐車場ですがP1(第一駐車場)は2時間以上は有料ですが

交流センターの窓口で駐車券を無料の処理をしてくれますので申請して下さい

P2,P3,P4,P5は無料で駐車券がありません

スーパー・ツルヤの地下駐車場がP5となります

お弁当の注文される方

当日900円で販売します お弁当のみ900円 お茶セット1000円