



# Alcoholics Anonymous

## 長野グループ

### 第17回 オープン・スピーカーズ・ミーティングのご案内

テーマ：「何年たっても・・・今日一日」

日時：2026年7月25日(土)9:30~15:30

場所：千曲市 埴生公民館 (千曲市桜堂 570)

AA 長野グループは1983年にスタートして以来 今年で43年になりました。  
今回のオープンスピーカーズセミナーは、数人のアルコールリクスのスピーチを予定しています。  
オープンですので、どなたでも参加出来ます。

アルコール依存症に興味をお持ちの方の ご参加を お待ちしております。  
お気軽に お出かけ下さい。

### 参加費無料！！

#### 【自動車利用の場合】

長野自動車道更埴ICより 約10分

#### 【電車利用の場合】

しなの鉄道屋代駅より 徒歩15分。

プログラム	
午前の部	
9:30	開場
10:00	実行委員長挨拶 ハンドブック 第3章
10:15~12:00	AAメンバーの話
12:00~13:00	(昼食)
午後の部	
13:00	ハンドブック 第五章
13:05~13:45	AAメンバーの話
13:45~14:15	ゲストスピーカー 栗田病院看護部長南方先生
14:15~14:30	休憩
14:30~15:20	AAメンバーの話
15:20~15:30	お知らせタイム (各イベント等のP.R)
15:30	閉会



★昼食は近隣でお願いします。  
尚 受付で お弁当の予約販売を行います。

◎ お問い合わせ先：AA 関東甲信越セントラルオフィス  
◎ 主催者 AA 長野グループ 連絡先：えいさん

☎ 03-5957-3506  
【携帯】 090-2554-8695