

物心ついた頃から、周りの目を気にして生きて来た。家のため、会社のため、〇〇さんの家は安泰ね、と、言われる様に振る舞い生きて来た。無理をして、心とは裏腹な行動を繰り返し、本当の気持ちが変わらなくなっていた。家族や友人を振り回し、酒に逃げて塗り固めてきた人生。気づけば人は離れていき、家族から見放され、全てを周りのせいにしてた。自分自身からも逃げていたんだ。「もう終わりにしよう」と思った事もある。AAに辿り着き、同じじように苦しんで来た仲間の話が耳に入ってきた。「俺だけじゃないんだ」と、その時初めて思えたんだ。俺も、ここにいても良いんだと。

第15回 AA

2026年7月19日(日)

埼玉東地区の集い テーマ「希望への架け橋」

開催概要

日時：2026年7月19日(日)
10:00~15:30(9:30開場)

場所：東大宮コミュニティセンター
1階ホール

交通：JR宇都宮線
東大宮西口下車 徒歩3分



※駐車場が少ないため、公共の交通機関をご利用ください。

※会場施設へのお問い合わせはご遠慮下さい。
下記の連絡先までお願いします。

お問い合わせ

主催：AA埼玉東地区委員会
AA関東甲信越セントラルオフィス
〒170-0005東京豊島区南大塚3-34-16 3F
<http://aa-kkse.net/index.htm>
☎03-5957-3506

プログラム

9:30~10:00	開場、受付
10:00~10:15	オープニングセレモニー、3章朗読
10:20~10:20	実行委員長あいさつ
10:20~12:00	仲間の話
12:00~13:00	昼休憩
13:00~13:15	インフォメーション、5章朗読
13:15~15:25	仲間の話
15:25~15:30	閉会あいさつ

※都合により時間を変更する場合があります。
予めご了承ください。



お知らせ

- ホールでの飲食はできませんが、4階の第1・第2集会室にて昼食をお取りいただきます。
- 施設利用に際して発生したゴミは各自お持ち帰りください。
- 施設内禁煙です。