



**Alcoholics · Anonymous®**

2026年 **AA茨城地区**  
**オープン スピーカーズ ミーティング**

テーマ：『**どん底からの希望**』

～ お酒にはまって さあ大変 ～

お酒をやめたい、でも、今日だけ飲んで明日からやめよう。一生懸命に仕事しているのに認められないから酒飲むしかない。などと気づかないうちにアルコールにとらわれた日々を過ごしていました。

そんなある日、AA ミーティングという港に辿り着き、それぞれの仲間の経験を分かち合い希望が生まれ、「新しい生き方」を実感しながら、仲間と共に成長し、回復することの大切さを知りました。そして、酒のない今日一日を楽しむことが出来るようになりました。

お酒の飲み方に問題を感じている方、ご家族の方、支援に関わる方、医療や行政などの関係機関の方など、お気軽にお越しください。

**日時：2026年7月19日（日）**

午前10時から午後4時まで（開場 午前9時30分）

**会場：笠間市友部公民館 2階 大会議室**

**【住所：茨城県笠間市中央3丁目3番6号】**

**交通機関：JR常磐線 友部駅下車 南口から徒歩10分**

**多くの仲間の方々のご来場を心よりお待ちしております。**

※車でお越しの方は、会場の駐車場をご利用ください。

**【問い合わせ先】** 関東甲信越セントラルオフィス  
電話03-5957-3506  
開所日時：(月)・(金)・(土)12:00～17:30