

Alcoholics Anonymous

わんうえいぶグループ

第12回 オープンスピーカーズミーティング

～人並みになりたい～

酒は飲むなと怒る夫。酔っている私と目を合わさない娘。酔いつぶれた私に「早く元気になるってね」と無邪気に声をかける幼い息子。

「こんな風になりたかったわけじゃない！このままでいいなんて思っていない！」

そう思いながらも酒を止められなかった日々。

苦しみながら意地を張って一人で戦っていた。

AAを知り仲間に出会って初めて感じた安堵感。そして変わっていくことができるという希望のメッセージ。もう一人で戦わない。仲間と一緒に飲まずに生きていける。AAから受け取った体験、力、希望を、まだ苦しんでアルコールクや、私たちを支えてくださる方々と共に分かち合います。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日 時： 2026年3月15日(日) 10:00～15:30 (9:30開場)

場 所： さいたま市宮原コミュニティセンター さいたま市北区吉野町2-195-1

交 通： 『大宮駅東口』又は『宮原駅入口』バス停(旧中山道沿い)から、
大51「上尾駅東口行き」乗車・・・『白樺通り入口』下車、徒歩1～2分
『上尾駅東口』バス停から、大51「大宮駅東口行き」又は
尾52「吉野町車庫行き」乗車・・・『白樺通り入口』下車、徒歩1～2分

参加費： 無料

お問合せ： AA関東甲信越セントラルオフィス

☎03-5957-3506 (月)(金)(土) (12:00～17:30)

ホームページ: <http://aa-kkse.net/>



プログラム

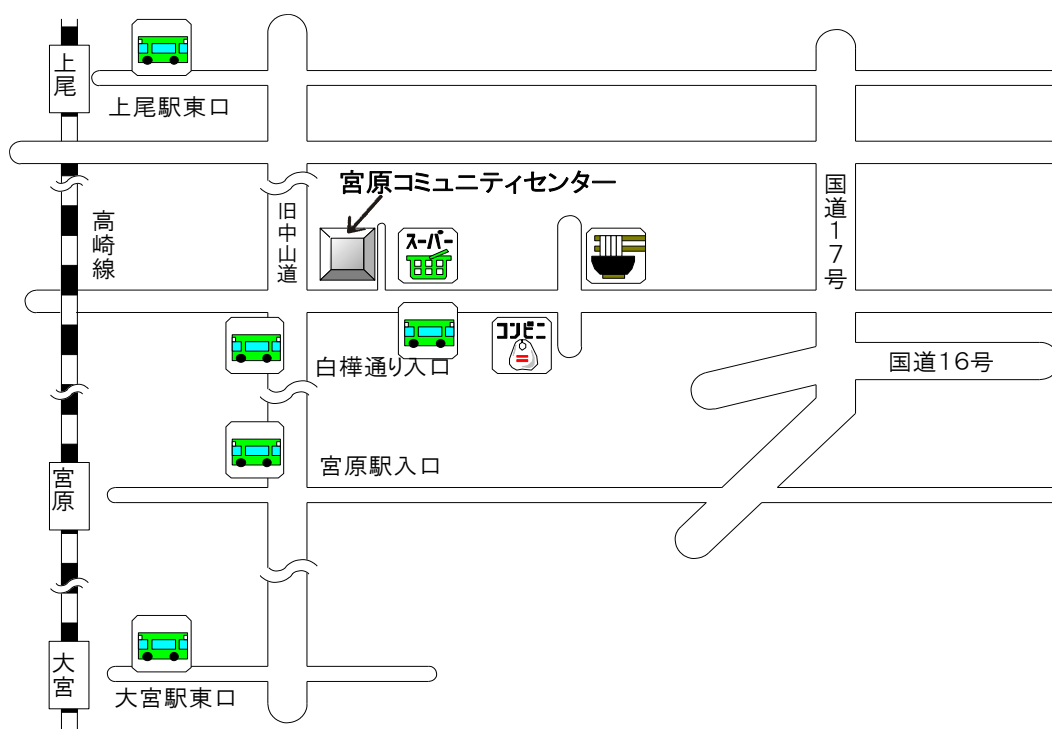
9:30	開場
10:00～10:15	オープニング（3章・5章朗読）
10:15～11:15	仲間の話（3名）
11:15～11:30	休憩
11:30～12:00	ゲストスピーカーのお話
12:00～13:00	昼食
13:00～13:15	グループ紹介 お知らせ等
13:15～14:15	仲間の話（3名）
14:15～14:30	休憩
14:30～15:30	仲間の話（3名）

* プログラムは都合により多少変更になることがあります。

* 昼食は各自ご用意願います。

* 近くに、コンビニ、スーパー、飲食店もあります。

会場案内図



ご注意：会場は図書館及び他団体の利用もあり、駐車場の満車が考えられます。

公共交通機関でのご来場をおすすめします。

尚、近隣の店舗等への迷惑駐車はされませんよう、お願い申し上げます。