

Alcoholics Anonymous

わんうえいぶグループ

第12回 オープンスピーカーズミーティング ～人並みになりたい～

酒は飲むなと怒る夫。酔っている私と目を合わさない娘。酔いつぶれた私に「早く元気になってね」と無邪気に声をかける幼い息子。

「こんな風になりたかったわけじゃない！このままでいいなんて思っていない！」

そう思いながらも酒を止められなかつた日々。

苦しみながら意地を張つて一人で戦つていた。

AAを知り仲間に出会つて初めて感じた安堵感。そして変わつていくことができるという希望のメッセージ。もう一人で戦わない。仲間と一緒に飲まずに生きていける。AAから受け取つた体験、力、希望を、まだ苦しんでアルコホーリクや、私たちを支えてくださる方々と共に分かち合ひます。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

日 時：2026年3月15日(日) 10:00～15:30 (9:30開場)

場 所：さいたま市宮原コミュニティセンター さいたま市北区吉野町2-195-1

交 通：『大宮駅東口』又は『宮原駅入口』バス停(旧中山道沿い)から、

大51「上尾駅東口行き」乗車・『白樺通り入口』下車、徒歩1～2分

『上尾駅東口』バス停から、大51「大宮駅東口行き」又は

尾52「吉野町車庫行き」乗車・『白樺通り入口』下車、徒歩1～2分

参加費：無料

お問合せ：AA関東甲信越セントラルオフィス

☎03-5957-3506 (月) (金) (土) (12:00～17:30)

ホームページ：<http://aa-kkse.net/>



プログラム

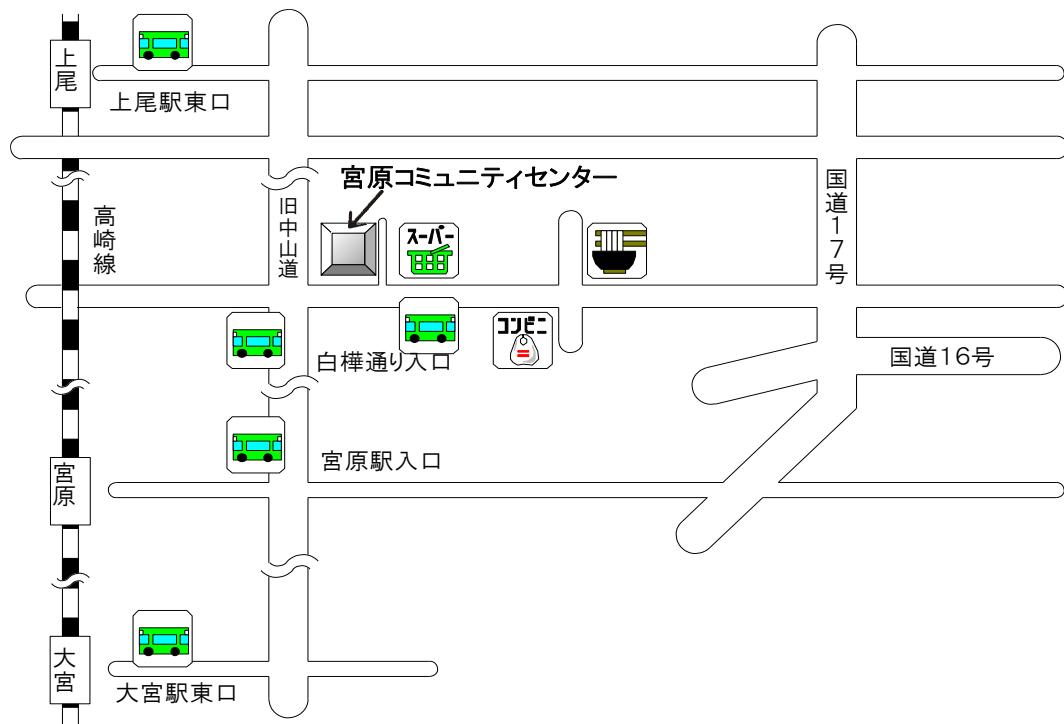
9:30	開場
10:00~10:15	オープニング（3章・5章朗読）
10:15~11:15	仲間の話（3名）
11:15~11:30	休憩
11:30~12:00	ゲストスピーカーのお話
12:00~13:00	昼食
13:00~13:15	グループ紹介 お知らせ等
13:15~14:15	仲間の話（3名）
14:15~14:30	休憩
14:30~15:30	仲間の話（3名）

*プログラムは都合により多少変更になることがあります。

*昼食は各自ご用意願います。

*近くに、コンビニ、スーパー、飲食店もあります。

会場案内図



ご注意: 会場は図書館及び他団体の利用もあり、駐車場の満車が考えられます。

公共交通機関でのご来場をおすすめします。

尚、近隣の店舗等への迷惑駐車はされませんよう、お願い申し上げます。