

2025年AA東関越地域メッセージ委員会OSM

運
ば
う
メ
ッ
セ
ー
ジ
、
そ
う
だ

11. 30 (日)

10:00~16:00

としま区民センター

会議室601・602

主催：AA東関越地域メッセージ委員会

プログラム

10:00 開会、序文・12の伝統朗読

10:10~10:50 仲間の話（2名）

10:50~11:00 休憩

11:00~12:00 仲間の話（2名）

12:00~13:00 お昼休憩

13:00~13:15 インフォメーション

13:15~13:30 メッセージについて

13:30~13:45 休憩

13:45~15:15 グループディスカッション

15:15~15:30 休憩

15:30~16:00 各グループの発表

16:00 閉会



JR各線 **池袋駅** 東口より徒歩**7**分



メッセージを運んだ後の姿
※効果には個人差があります

お問い合わせ先

AA東関越地域メッセージ委員会
aa_chiiki_message@yahoo.co.jp