



2025年 AA城北地区 ステップセミナー

AAの12のステップとは

AA(アルコールクス・アノニマス)では、飲酒に問題を抱えた方を意志が弱いとか道徳的に問題があるのではなく、「アルコールズム」という病気にかかった人間(アルコールク)と捉えています。

12のステップは、アルコールズムから回復するための基盤となるプログラムです。12のステップを実践することによって、多くのAAメンバーが飲酒のとりわれから解放され、幸福で役立つ人間へと成長しています。

今回のセミナーでは、城北地区に所属しているAAグループのメンバーが、自らのステップの経験を語り、力と希望を与えます。アルコールクでなくても、自分の飲酒に問題があるのではと思っている方、ご家族に飲酒の問題を感じている方など、アルコールの問題に関心のある方なら誰でもご参加いただけます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時：2025年9月15日(月・祝)

10:00(開場9:30)~15:30

場所：北とぴあ 13F
飛鳥ホール



東京メトロ南北線 王子 5番出口 直結
京浜東北線 王子 北口 徒歩 2分
都電荒川線 王子駅前 徒歩 5分

※ 会場内は飲食可能となっております。各自でゴミはお持ち帰り下さい。

【共催】 赤羽G・浅草G・あすかG・カーネーションG・山谷G・台東G・
ダウンタウン千駄木12ステップG・本郷東大前12ステップG・三ノ輪G・谷中G・谷中女性M

【お問い合わせ先】 関東甲信越セントラルオフィス TEL:03-5957-3506
(営業時間：12:00~17:30 月・水・金・土曜日のみ)

【プログラム】

9:30～	会場オープン
10:00～10:15	開会の挨拶 注意事項説明 序文・第3章 朗読
10:15～10:30	ステップ1・2・3
10:30～10:45	ステップ1・2・3
10:45～11:00	休憩
11:00～11:15	ステップ4・5
11:15～11:30	ステップ4・5
11:30～11:45	ステップ6・7
11:45～12:45	昼食
12:45～13:15	第5章 朗読 ・ 城北地区・グループ紹介
13:15～13:30	ステップ8・9
13:30～13:45	ステップ8・9
13:45～14:00	ステップ10・11
14:00～14:15	休憩 ・ 伝統朗読
14:15～14:30	ステップ10・11
14:30～14:45	ステップ12
14:45～15:00	ステップ12
15:00～	インフォメーションタイム 閉会の挨拶(献金・書籍販売金額)発表