

参加費
無料
ご本人・家族・関係者等
どなたでもご参加できます

最初はビール一缶だけ。ストレスや不安を忘れるための手段として始まりました。しかし、酒量とアルコール度数が徐々に増えていき、酒を飲むことが私の生活の中心となっていました。家族との関係は悪化し、仕事も失い、人生は暗闇の中に閉じ込められたようでした。希望が見えず、どう生きていけばいいのかわからない日々が続きました。

通院先で AA との出会いがあり、ドキドキしながらミーティング会場へ足を運びました。AA の仲間は私の隣にいてくれて、苦しみや喜びを共有し、希望と新たな生きる力をくれました。

まだアルコールで苦しんでいる仲間に「一人じゃない」と感じるきっかけになれば嬉しいです。



Alcoholics Anonymous®

2025年 9月7日(日)

第15回 AA 埼玉東地区の集い テーマ「希望への架け橋」

開催概要

- 日時：2025年9月7日(日)
10:00～15:30 (9:30 会場)
- 場所：東大宮コミュニティセンター
1 階ホール
- 交通：JR 宇都宮線
東大宮駅西口下車 徒歩 3 分
※駐車場が少ないため、
公共の交通機関をご利用ください。



お問い合わせ

※会場施設への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
お問い合わせは下記の連絡先までお願いします。

主催：AA 埼玉東地区委員会

AA 関東甲信越セントラルオフィス

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-34-16 3F

<http://aa-kkse.net/index.htm>

☎03-5957-3506