

飲酒の問題でお困りの方、ご家族、
医療、福祉、行政関係 者の皆様へ

AA（アルコールリクス・アノニマス）



長野地区 オープン ステップ セミナー

開催日 2025 年 7 月 26 日 (土) (10:00~15:30)

会 場 千曲市 埴生公民館 大講堂

朝起きると頭が痛い、2日酔いだ、いや3日酔いだ、いやいや毎朝だ、手も震える、止める為に飲んだ、暴言も吐いた、喧嘩もした、酒酔い運転で捕まった。

・・・やがて入院した。

AA メンバーの教えを受け、ミーティング場へ歩き始めた、その後 不思議とお酒を飲んでいない。

今回 長野地区では、オープン・ステップ・セミナーを開催致します。飲んでいない仲間達が、12ステップのプログラムに添い自分の体験を話します。

皆様の ご来場を心よりお待ちしております。

<対 象> ご本人、ご家族、医療、保健福祉行政関係、報道関係の皆様

<受付・参加費> 申込み不要、途中入・退室自由 参加費無料

<場 所> 千曲市埴生公民館 （千曲市大字桜堂570番地）

<交 通> 長野自動車道・上信越自動車道の更埴JCT(更埴IC)より 10分
しなの鉄道 屋代駅より 徒歩15分

<主 催> 長野地区委員会 （担当）AA長野グループ

<お問い合わせ> AA関東甲信越セントラルオフィス
TEL 03-5957-3506
(業務時間12:00~17:30 日、火、木、休業)
URL <http://aa-kkse.net>

プログラム

9:40 開場オープン

<午前の部>

10:00~10:20

オープン・セレモニー

ハンドブック(序文、第3章、第5章、AA12ステップの朗読)

10:20~11:05

ステップ 1、2、3

(3人) 1人15分

休憩

11:20~12:00

ステップ 4、5

(2人) 1人20分

昼食

<午後の部>

13:00~13:40

ステップ 6、7

(2人) 1人20分

13:40~14:20

ステップ 8、9

(2人) 1人20分

休 憩 & インフォメーションタイム

14:35~15:00

ステップ 10、11

(1人) 1人25分

15:00~15:30

ステップ 12

(1人) 1人30分

15:30 閉会

お願い事項

- ◎ プライバシーを尊重する為、写真撮影・録音・メモ等はご遠慮下さい。
- ◎ 会場内での飲食は自由です。
- ◎ 昼食の弁当(700円)は限定数で用意します。
- ◎ ゴミは、備え付けの袋に入れて下さい。
- ◎ 喫煙は指定された場所をお願いします。

