



Alcoholics Anonymous®

テーマ「希望への架け橋」

第14回埼玉東地区の集い

—はじめて「お酒の話」ができたのは、同じアルコール病棟の入院患者の方とでした—

大量飲酒、幻覚や幻聴、離脱症状の事…まるで内緒話しのようにこっそりと、でも落ち着きと安心感をもたらって。あなたがポロっと打ち明けてくれたから、私も共感をもたらって、ポロっとかえす。気恥ずかしかったけど、それまでの重荷を下ろすように、オドオドと、でも、ちょっとワクワクしながら。あれ!?!、何も攻撃されない…責められない。

苦しかったのは、あなただけでも、私だけでもなかったんだ。苦しかったのに、一緒に話すと楽になる。…一人でいることが楽だとずっと思っていたのに…不思議。

—どのような方でも、胸につかえたものはきだすきっかけとなりますように—

記

◆日時:2024年6月30日(日) 10:00~15:45(9:30 会場)

◆場所:上尾市文化センター201号 埼玉県上尾市二ツ宮 750 番地

◆交通:JR 高崎線「上尾」駅 東口より 徒歩 15 分

JR 高崎線「上尾」駅 東口より 朝日バス「東大宮駅行き」

「がんセンター行き」「伊奈町役場行き」いずれも「上尾文化センター前」下車

◆参加費:無料(どなた様も参加できます。本人、家族、関係者等)

◆主催:AA 埼玉東地区委員会

◆お問い合わせ:AA 関東甲信越セントラルオフィス

☎03-5957-3506 〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3-34-16 3F

プログラム

- 9:30～ 開場・受付
- 10:00～10:15 オープニングセレモニー、3章朗読
- 10:15～10:25 実行委員長あいさつ
- 10:25～12:00 仲間の話
- 12:00～13:00 お昼休憩
- 13:00～13:10 インフォメーション、5章朗読
- 13:10～13:40 ゲストスピーカーの話 白峰クリニック副院長
河西 有奈 様(公認心理師 臨床心理士)
- 13:40～15:45 仲間の話
- 15:45 閉会あいさつ

会場案内図

■昼食は会場ですることができます。近くにコンビニがあります。

