



連雀グループ

第18回 オープン・スピーカーズ・ミーティング

仲間と共に～AAのある暮らし～

～外に出ると、どこからか沈丁花の花の香りが漂い来て、足元にはたんぽぽ、水仙は風にゆれ、顔をあげると抜けるような青空をバックに桜がチラホラ咲き始める春近き日々となりました。かつてアルコールの海に溺れていたころの私の世界は見渡すかぎり灰色で、心は深い静かな絶望感と諦めに占められていました。そんな中でも唯一の救いはアルコールでした。飲むと一時的にせよその気持ちから解放されました。そのアルコールが時と共に量は増え自分のコントロールは全く効かなくなり、あっという間に立派な(?)アル中になっていました。2年前、連続飲酒に陥りもがいていた私にAAの愛の手が差し伸べられました。以来、私は飲んでいません。今は助けられてばかりの私ですが、いつかこの病気に苦しむ誰かの力になれたらいいなと思っています。～

3月初旬、ミーティング開催に寄せて。連雀グループメンバーN(ソブラエティー3年目)

2024年6月8日(土)

10:00～16:00 (9:30 開場) 参加費無料

三鷹市市民協働センター 第一会議室

三鷹市下連雀 4-17-23 ※裏面の地図をご参照ください

プログラム

☞ 午前の部

9:30 開場
10:00～ 開会・3章朗読
10:15～ 仲間の話
12:00～ 昼食休憩

☞ 午後の部

13:00～ 5章朗読・グループ紹介
13:20～ 仲間の話
14:15～ 休憩
14:30～ 仲間の話
16:00 閉会

※プログラムは当日、多少変更する場合があります

- ◇ 会場は前面道路を含めて全面禁煙です。喫煙は下記地図内の喫煙場所にてお願いします。
- ◇ 会場内は飲食可能ですが、ごみの持ち帰りをお願いします。
- ◇ 参加者のプライバシーを守るために写真撮影、録音、メモはご遠慮願います。
- ◇ 駐車場は有りません。公共交通機関でお越しください。
- ◇ 住宅街ですので近隣住民への騒音の配慮をお願いします。



アクセス：JR 三鷹駅南口 徒歩 15分、南口よりバス 八幡前下車徒歩 3分
 または 京王線調布北口よりバス⑪番三鷹駅行 八幡前下車徒歩 3分
 お問い合わせ：関東甲信越セントラルオフィス ☎03-5957-3506