

飲酒の問題でお困りの方、ご家族、 医療・保健・福祉・行政関係の皆様へ

A A (アルコールリクス・アノニマス)

第20回 オープンステップセミナー

日時：2024年4月28日(日) 10:00~15:30

会場：浦和コミュニティーセンター第15集会室

朝、目が覚めると「今日は飲まないぞ」と固く誓う。でもダメだ。出勤途中の駅で酒を飲んじゃう。毎日こんな調子が続く。俺はなんてダメな人間なんだ、自分が嫌になる。酒を止めようと思ってもどうすることもできない。

そして「アルコール依存症」と診断を受け精神病院へ入院する。そこでA Aのミーティングと出会い、ビックリする。みんなつらい人生を歩んだ人が、楽しそうに笑っている。

俺もみんなと一緒にいたいな。「酒を止めてみようかな、やめたいな、自分を変えていこう、仲間の中で」

今年もオープンステップセミナーを開催します。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【対象】ご本人、ご家族、医療保健・福祉・行政関係の皆さま

【参加費】無料 【申込み】不要 途中入退室自由

【場所】浦和コミュニティーセンター

さいたま市浦和区東高砂1-1-1

交通：JR京浜東北線、宇都宮線、高崎線『浦和』駅 東口すぐ前

【主催】A A 埼玉東地区 浦和グループ

◇お問合せ：A A 関東甲信越セントラルオフィス

Tel 03-5957-3506 (受付 12:00~17:30 月・水・金)

