



# Alcoholics Anonymous®

## 第 29 回 AAさきたまG ステップ・セミナー

◆日 時 2024 年 1 月 14 日 (日曜日)

◆場 所 :東大宮コミュニティセンター (1Fホール)

さいたま市見沼区東大宮 4-31-1

◆交 通 :JR 宇都宮線 東大宮 西口 徒歩 3 分

◆主 催 :AA 埼玉東地区 さきたまグループ ◆参加費 :無料

◆お問い合わせ :AA 関東甲信越セントラルオフィス

☎03-5957-3506 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-34-16-3F

いつからなんだろう？先輩や同僚と楽しく飲んでいたお酒だったのに、いつの間にかキッチンドリンカー、かくれ飲み、そして一人飲み、どんどん深みにはまっていく自分。

全然おいしくないのに、ただひたすら酒を流し込む毎日。

意志が弱いとか、だらしないとか言われ続け、わかっているのに止めることはできなかった。本当に自分が情けなかった。

そんな時、AAに出会い、自分と同じような体験をしている人の話を聞いて驚いた。共感できた。『自分だけじゃないんだ』

少し心が落ち着いた。ホッとした。仲間とAAで分かち合えば、もしかしたら自分も変われるかもしれないと思った。

ただ飲まないだけではいけない、自分を見つめなおす大切な場所となった。アルコールに問題を感じている方、ご家族、関係者の方々、どなたでも自由に参加できます。

一人でも多くの参加をメンバー一同、心よりお待ちしております。

### 【注意事項】

・敷地内は全面禁煙です。1階ホール内は飲食禁止です。

・プログラムの進行都合により時間や内容を変更することがあります。

プログラム進行中の出入りは自由です、お気軽にお越し下さい

・昼食は各自でご用意下さい。尚、食事休憩用の部屋は用意してあります。