

Alcoholics Anonymous

アルコールクス・アノニマス

AA 埼玉東地区 川口グループ

31周年 オープン・スピーカーズ・ミーティング

川口の集い

テーマ「飲まないで生きる」

日時: 2023年12月23日 (土)

12:00~15:00 (開場11:30)

お酒に支配されていた。

家の至る所に酒を隠して、バレては捨てられる。バレればバレるほど隠れて飲むことに病的に固執していた。

毎回ブラックアウトするまで飲んで、起きてはまた飲む。ベッドの下はいつも空になった缶だらけだった。

生か死か、一命を取り止め意識が戻ったばかりの、大切なはずの家族に寄り添う事もなく、急いで飲みに出かけた。"私が居ても居なくても状況は変わらない。だったら良いでしょ"という自己中な考えで。

幾度となく、何も食わず、30日以上連続飲酒をしてきた。毎回酒しか受け付けず身体も心もボロボロになった。そんな状態でも飲み続け、酒に支配された私はどうすることも出来なかった。

だが、あれは数ヶ月前、連続飲酒の最後の日。"このままだと死ぬだろうな"と、酒で壊された頭ではあったが初めて死を恐れた。

そして今、AAは私の命綱である。AAの存在で私は今日も生かして頂けている。まだまだ、飲酒時代に犯した失態、モラルの欠片もない行動、沢山思い出さるう。

AAの存在が、そんな過去とも向き合う機会を与えてくださっている。

この先の私の人生の為、幸せになる為、心を豊かにする為、仲間と共に、これからも一日一日を生きていきたい。

- 今年も川口の集いを開催させていただくことになりました
- お酒の飲み方に問題を感じる方、ご家族、関係者の方のご参加をお待ちしております
- 仲間と分かち合い、共感しあいましょう！

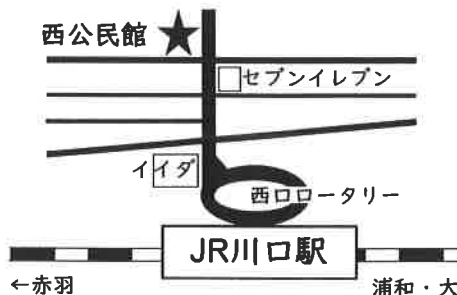
●プログラム

11:30~	会場オープン
12:00~12:10	開会の挨拶、第3章朗読
12:10~13:15	仲間の話(第一部)
13:15~13:30	休憩
13:30~13:45	インフォメーション、 第5章朗読
13:45~15:00	仲間の話(第二部)
15:00~	閉会の挨拶

●会場:川口市西公民館2階 講座室

(JR京浜東北線 川口駅 西口から徒歩約5分)

西口左手のエスカレーターを降りてお進みください



*駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。
*館内並びに敷地内は禁煙となっております。
*会場は飲食禁止です。
所定の場所でのご利用をお願いいたします。

グループメンバー一同、ご来場心よりお待ちしております！

*新型コロナウイルス感染防止のため、プログラム等が変更・中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問合せ: AA 関東甲信越セントラルオフィス Tel 03-5957-3506