



Alcoholics Anonymous®

## 第48回 AA大宮グループステップセミナー

とにかく飲んでいて。何もかも不満だらけだった。自分が絶対に正しいと思っていた。

他人なんて信じなかった。友人もいなかった。

その信念が打ち砕かれたとき、連続飲酒になっていた。孤独だった。

死にたいと思ったけど死ねなかった。生きる屍だった。

どうしよう…

AAに出会った。

仲間がいた。

お陰様で、今年はAA大宮グループステップセミナーを開催する事が出来、心より感謝申し上げます。仲間が自分の体験を正直に語ります。メンバーが少ないなか、プログラムも不確定ですが、開催にこぎつけました。アルコールに問題を感じている方、ご家族、関係者、どなたでも自由に参加できます。

☆☆☆ 一人でも多くの方々の参加を、心よりお待ちしております！ ☆☆☆

☆日 時 2023年12月17日(日) 11時～15時40分

☆会 場 与野本町コミュニティーセンター 第3・4会議室  
さいたま市中央区本町東 3-5-43

☆交 通 与野本町駅西口から徒歩「わずか5分」

☆参加費 無料 (昼食は各自ご用意ください)

☆主 催 AA埼玉東地区大宮グループ

☆問い合わせ先 AA関東甲信越セントラルオフィス

☎03(5957)3506

〒170-0005東京都豊島区南大塚 3-34-16 オータニビル3F

## プログラム

<b>11:00~</b>	<b>開場・受付</b>
<b>11:00~13:00</b>	<b>フリータイム（昼食もできます）</b>
<b>13:00~13:15</b>	<b>オープニングセレモニー</b> <b>（第3章・第5章朗読）</b>
<b>13:15~13:30</b>	<b>ステップ 1・2・3</b>
<b>13:30~13:50</b>	<b>ステップ 4・5</b>
<b>13:50~14:00</b>	<b>ブレイクタイム</b>
<b>14:00~14:20</b>	<b>ステップ 6・7</b>
<b>14:20~14:40</b>	<b>ステップ 8・9</b>
<b>14:40~15:00</b>	<b>ステップ10・11</b>
<b>15:00~15:20</b>	<b>ブレイクタイム+グループ紹介</b>
<b>15:20~15:40</b>	<b>ステップ 12</b>

\*プログラムは都合により時間と内容が変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

\*喫煙は、マナーを守って近隣の迷惑にならないように！  
敷地内は禁煙になっております。

## 《会場案内図》

- 与野本町駅より  
徒歩5分！！
- 駐車場あります。
- 近くにコンビニや  
スーパーがあります。
- 会場内で飲食可能です。
- ごみの持ち帰りに  
ご協力ください。

