

アルコールクス アノニマス (AA)

2023年 リポントライグループ ステップ1・2・3

&オープンセミナー

~~AAから頂いたもの~~

AA埼玉北地区

リポントライグループ

「昨日は飲みすぎた!」「今日は酒はいい」と言いながら今日も飲む。「酒は当分いい!」と言いながら普通の人的一生分飲んで!「もう酒はいらない、酒をやめよう」と言いながら、いつも・・・。

1日だけの誓いを守れず、いつの間にか虚しい誓いもたてられずに、いつもこの時も酒が身体の一部となった。

ずうっと昔の誓いが、虚しかった誓いがAAに出会って陽の目が見えてきた。飲まない一日から少しづつ精神的、身体的二日酔いから解放されてきた。「AAに出会えなかったらどうなっていただろう」と思えるようになった。恐らく入退院の繰り返し!身体は衰弱そして体力を失い、全て失うだけ失い、泥沼の人生の招いていただろう・・・間違いなく!今は飲まない一日を生きている。

リポントライグループでは、「飲まないで生きる」仲間の分かち合いのセミナーを開催します。午前中は「ステップ1・2・3」、午後は「AAから頂いたもの」をテーマに多くの仲間が、「酒を必要としない生き方」を自らの体験を通して、これからの生き方を語ります。

酒をやめたいと思う仲間はもちろん、アルコール依存症者とは?を知りたいご家族そして医療、行政関係者の多数のご来場をお待ちしております。

記

日時 12月10日(日) 10:00~16:20(開場9:30~)

会場 熊谷文化創造館さくらめいと 1階 月のホール

会場アクセス

- *電車 高崎線 (上野東京ライン、湘南新宿ライン)
籠原駅南口 徒歩約15分(約1km)
- *お車
 - ・国道17号 「自衛隊入口」交差点より2km
 - ・国道140号バイパス 「武体西」交差点より2km
 - ・国道17号バイパス 「西別府」交差点より4km

~お願いと案内~

○普段と身体の具合が「違うかなあ〜」と感じたらご参加のお控えをお願いします。また、会場で不調を感じたら実行委員にお声掛け下さい。

○会場ではコロナ感染にご注意ください。

○会場での飲食は可能です。昼食は各自でご用意下さい。近くコンビニがあります。

○参加費は無料です。お酒に問題のある方、ご家族、関係者どなたでも参加できます。

○プログラム進行中の出入りは自由です。

○お弁当を希望される方は、のり弁当(350円)、のり唐揚げ弁当(400円)、チキンカツ弁当(550円)、とんかつ弁当(690円)の予約を受けます。代金の値上げがありますことをご了承下さい。忠屋本店で検索出来ます。

○セミナーについてのお問い合わせリポントライグループ

実行委員 エリツェイン 090-8462-6997

〃 いち 090-8582-8727 までお願いします。

ステップ1・2・3&オープンセミナー ～ AAから頂いたもの ～ プログラム

- 10:00 開 会
序文、ハンドブック第三章、ステップ1・2・3朗読
- 10:15 ステップ1・2・3の仲間のスピーチ
仲間の話 ①
仲間の話 ②
仲間の話 ③
仲間の話 ④
- 11:15 休憩（コーヒーブレイク）
- 11:30 ゲストスピーカー 埼玉県済生会 鴻巣病院
院 長 関 紳 一 様
- 12:00 昼食・休憩・懇親会（インフォメーション受付）
- 13:00 伝統朗読・仲間のインフォメーション
- 13:15 ゲストスピーカー 前橋刑務所
教育専門官 但馬 亮 二 様
- 13:45 オープンテーマ「AAから頂いたもの」の仲間のスピーチ
仲間の話 ①
仲間の話 ②
仲間の話 ③
- 14:45 休憩（コーヒーブレイク）
- 15:00 オープンテーマ「AAから頂いたもの」の仲間のスピーチ
仲間の話 ④
仲間の話 ⑤
仲間の話 ⑥
仲間の話 ⑦
- 16:20 閉 会

（プログラムの進行やスピーカーの都合
等によりプログラムを変更すること
があります。ご了承ください）

※駐車場は広く、多数駐車できます。