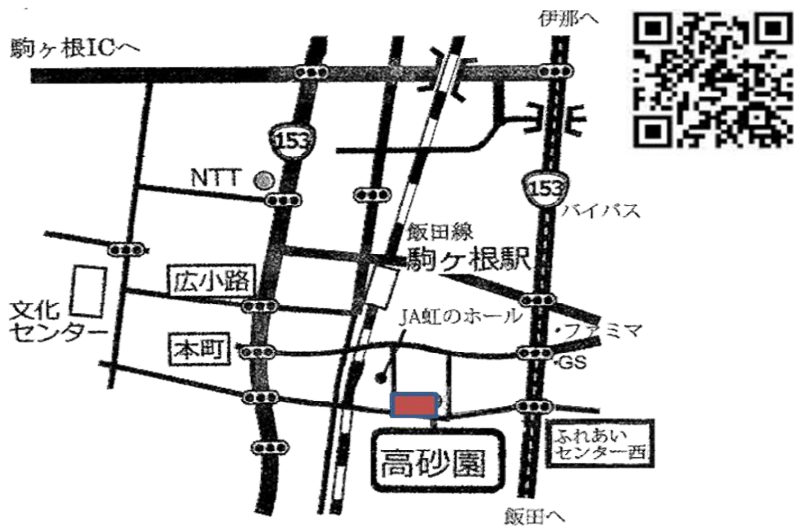
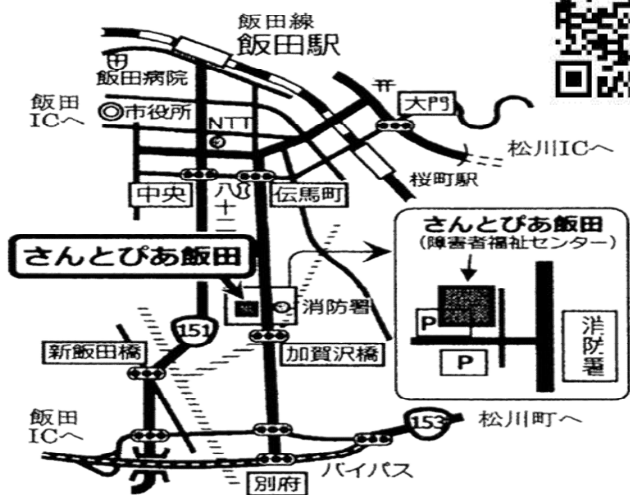


駒ヶ根会場（金曜日） 障がい者センター「高砂園」  
 駒ヶ根市赤須東 2-12 【アルプス中央グループ】  
 19:00～20:00  
 ・JR飯田線駒ヶ根駅から徒歩 約5分  
 ・駐車場 約20台



飯田会場（第1・3木曜日） さんとお飯田  
 飯田市東栄町 3 1 0 8 - 1 【飯田グループ】  
 19:30～20:30  
 ・JR飯田線飯田駅から徒歩 約25分  
 ・駐車場 約50台



佐久女性ミーティング会場（第2火曜日）  
 佐久市福祉総合センター  
 19:30～20:30  
 ・JR小海線北中込駅から徒歩 約15分  
 ・駐車場は 約20台 祝日はお休みになります



## 《AA ミーティング参加をお考えの方へ》

会場都合の為、ミーティングが開催できない場合があります。  
 参加していただく前に、関東甲信越セントラルオフィスへお問い合わせください。  
直接各会場施設へ問い合わせるのはおやめください。

AA 関東甲信越セントラルオフィスのHPで最新のミーティング開催情報を見る事が出来ます。



## AAに関するお問い合わせは

AA関東甲信越セントラルオフィス  
 170-0005 東京都 豊島区南大塚3-34-16  
 オータニビル3F  
 Tel.03-5957-3506 Fax.03-5957-3507  
 12:00～17:30（日・火・木 休業）  
 URL: <http://aa-kkse.net/>  
 Mail: [aa-kkse@h9.dion.ne.jp](mailto:aa-kkse@h9.dion.ne.jp)



NPO法人AA日本ゼネラルオフィス  
 112-0012 東京都 文京区大塚3-28-7号  
 林野会館202号室  
 Tel.03-3590-5377 Fax.03-3590-5419  
 9:00～17:00（土・日・祝 休業）  
 URL: <http://www.aajapan.org/>  
 Mail: [jso-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jso-1@fol.hi-ho.ne.jp)



## アルコールクス・アノニマス AA長野地区ミーティング会場案内



2025年(令和7年) 9月現在  
 AA長野地区委員会

## 初めてAAに来られたあなたへ

①ミーティングは原則として、言いつばなしの聞きつばなしです。  
 ここは討論や質問またはディスカッションして、何かの結論や答えを導くために話し合う場所ではありません。

②ミーティングで誰がどのように話そうとも、それはあくまでその人の考え方、意見であり、グループやAAを代表する意見ではありません。

③我々はお互いのプライバシーを尊重し、アノニミティー(匿名・無名性)を大切にします。  
 無名であることは、グループにおいては、すべてのメンバーが平等であることを意味しています。新しく来られた仲間も、以前からのメンバーもみんな平等です。

④ミーティング内で知った個人のプライバシーを他人に話すことは、アノニミティーに対する違反行為です。  
 仲間の秘密はミーティング会場に置いてきて下さい。そして自分のプラスになるものをご

「お酒とさよならする今のチャンスを大切に」

## 週間ミーティング スケジュール

曜日	開始	会場	第1週 1-7	第2週 8-14	第3週 15-21	第4週 22-28	第5週 29-31
日	19:30	岩村田	オ	(休)	(休)	(休)	(休)
月	19:30	小諸	ク	オ	オ	オ	オ
	19:30	南松本	オ	オ	オ	オ	オ
火	19:30	篠ノ井	オ	ク	ク	ク	ク
	19:00	臼田	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	佐久女性	(休)	ク	(休)	(休)	(休)
水	19:30	東松本	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	上田	オ	ク	ク	ク	ク
木	19:30	諏訪	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	長野	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	飯田	オ	(休)	オ	(休)	(休)
金	19:30	軽井沢	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	千曲	オ	ク	ク	ク	ク
	19:30	岩村田	ク	ク	ク	ク	ク
土	19:00	駒ヶ根	オ	オ	オ	オ	オ
	19:30	塩尻	オ	オ	オ	オ	オ

## AAミーティングの種類

オ	<b>オープン・ミーティング</b> オープンという言葉が示すとおり、アルコールク（アルコール依存症者）本人だけでなく、その家族や友人、その他飲酒問題に関心を持っているどなたでも出席可能です。話すのは通常AAメンバーです。
ク	<b>クローズド・ミーティング</b> クローズド・ミーティングに参加できるのは、アルコールク（アルコール依存症者）本人に限っています。 メンバー同士にしか理解しあえないような、過去の飲酒パターンや、安定して飲まないための試みや方法を話し合う場です。
女性	<b>女性ミーティング</b> 参加できるのは女性だけです。
(休)	この週のミーティングはお休みです。

『AA日本の広報資料』を基に作成



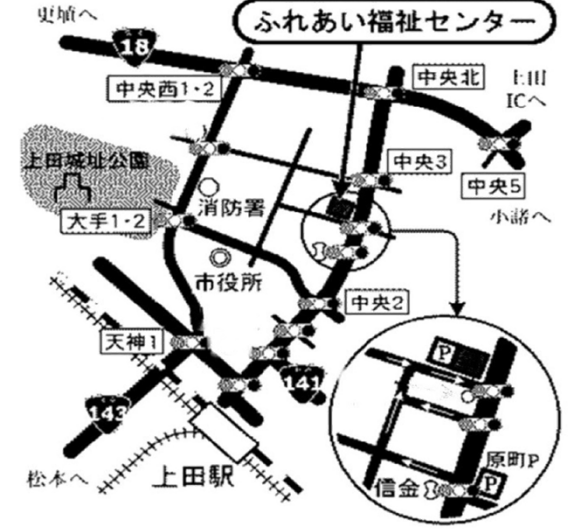
長野会場（木曜日） 長野めぐみ教会  
長野市東和田 9 0 8 - 1 6 【長野グループ】  
19:30～21:00  
・長野電鉄バス平林線「柳原営業所・市民病院」  
行  
「中和田」下車徒歩約5分 駐車場あり



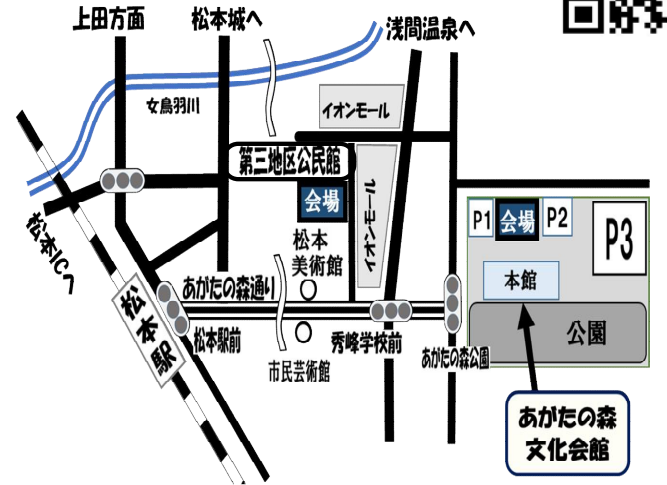
小諸会場（月曜日） 小諸市人権センター  
小諸市御幸町 1 - 1 0 - 1 1 【らいでんグループ】  
19:30～21:00  
・JR小海線東小諸駅より徒歩 約5分  
・開催日が祝日は休止



上田会場（水曜日） 上田市ふれあい福祉センター  
上田市中央 3 - 5 - 1 【上田グループ】  
19:30～21:00  
・駐車場あり。一方通行にご注意ください  
・新幹線・しなの鉄道上田駅より徒歩 約15分



東松本会場（火曜日） あがたの森文化会館  
松本市県 3 - 1 - 1 【あがたの森グループ】  
19:30～20:30  
・JR松本駅から徒歩約15分  
・月曜が祝日になる場合は、第三地区公民館で開催  
松本市中央 4 - 7 - 2 8



篠ノ井会場（火曜日） カトリック篠ノ井会場

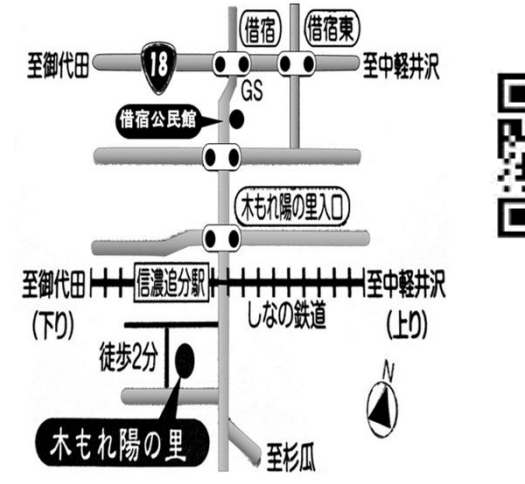
長野市篠ノ井布施高田 6 5 2 - 5 【長野グループ】  
19:30～21:00  
・JR篠ノ井駅から徒歩 約15分



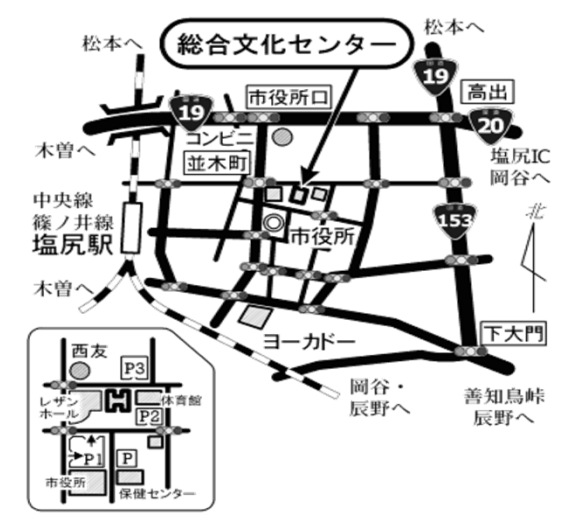
岩村田会場（金曜日・第1日曜日） 佐久市浅間会館  
佐久市岩村田 5 4 3 【らいでんグループ】  
金曜日 19:30～21:00  
第1日曜日 19:30～20:30  
JR小海線岩村田駅から徒歩 約9分



軽井沢会場（木曜日） 軽井沢町保健福祉複合施設  
（木もれ陽の里）  
北佐久郡軽井沢町長倉 4844 - 1 【軽井沢グループ】  
19:30～20:30  
・しなの鉄道信濃追分駅より徒歩 約2分  
（北陸新幹線軽井沢駅から信濃追分駅まで 約8分）  
・開催日が祝日は休止



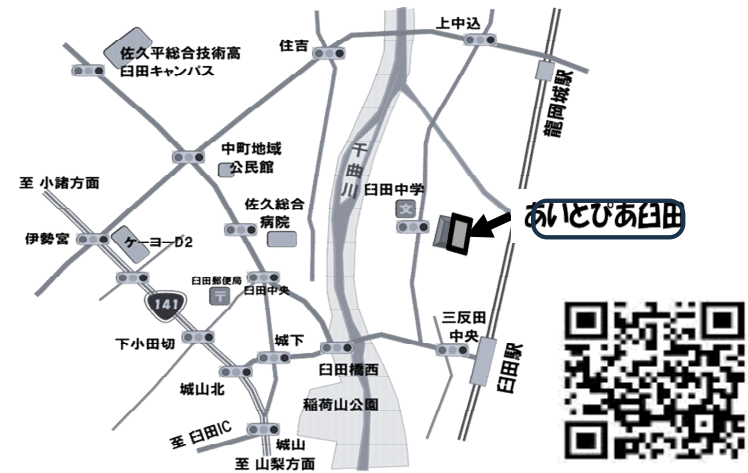
塩尻会場（金曜日） 塩尻市総合文化センター  
塩尻市大門 7 番町 4 - 3 【塩尻ビックブックグループ】  
19:30～21:00  
・JR中央線塩尻駅から徒歩 約10分  
・駐車場は周辺の市民駐車場をご利用ください



千曲会場（金曜日） 千曲市埴生公民館  
千曲市桜堂 5 7 0 【長野グループ】  
19:30～21:00  
・第1がオープン、他はクローズです  
・第二金曜日は、ステップ・ミーティングです  
・屋代駅から徒歩 約15分



臼田会場（火曜日） 臼田総合福祉センター  
（あいとびあ臼田）  
佐久市下越 1 6 - 5 【こすもグループ】  
19:00～20:00  
・JR小海線 臼田駅より徒歩 約10分



南松本会場（月曜日） なんなんひろば  
松本市芳野 4 - 1 【松本グループ】  
19:30～20:30  
・JR南松本駅から徒歩 約5分  
・月曜祝日は休止、水曜 振替え開催、



諏訪会場（水・土曜日） カトリック諏訪教会  
諏訪市湖岸通り 4 - 1 - 3 6 【諏訪グループ】  
19:30～20:15  
・JR中央線上諏訪駅から徒歩 約10分  
・向かいの公園駐車場をご利用ください

