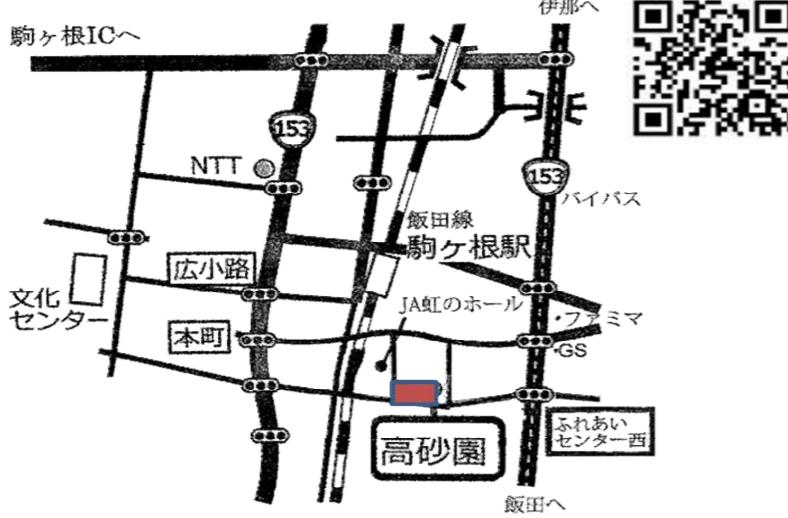
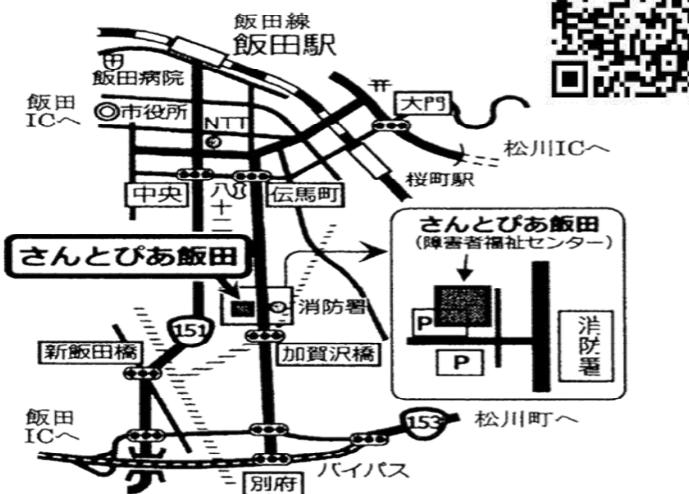


駒ヶ根会場（金曜日） 障がい者センター「高砂園」  
駒ヶ根市赤須東 2-12 【アルプス中央グループ】  
19:00~20:00  
・JR飯田線駒ヶ根駅から徒歩 約5分  
・駐車場 約20台



飯田会場（第1・3木曜日） さんとぴあ飯田  
飯田市東栄町 3108-1 【飯田グループ】  
19:30~20:30  
・JR飯田線飯田駅から徒歩 約25分  
・駐車場 約50台



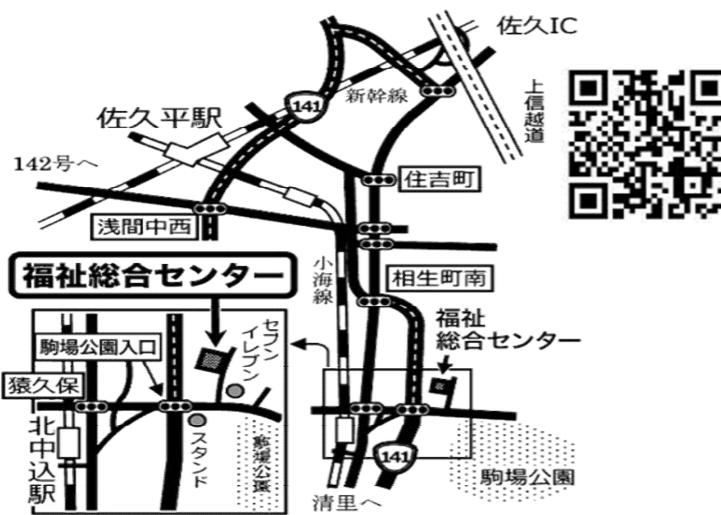
#### 佐久女性ミーティング会場（第2火曜日）

佐久市福祉総合センター

19:30~20:30

・JR小海線北中込駅から徒歩 約15分

・駐車場は 約20台 祝日はお休みになります



#### «AA ミーティング参加をお考えの方へ»

会場都合の為、ミーティングが開催できない場合があります。  
参加していただく前に、関東甲信越セントラルオフィスへお問い合わせください。  
直接各会場施設へ問い合わせるのはおやめください。

AA 関東甲信越セントラルオフィスのHPで最新のミーティング開催情報を見る事が出来ます。



#### AAに関するお問い合わせは

AA関東甲信越セントラルオフィス  
170-0005 東京都 豊島区南大塚3-34-16  
オータニビル3F  
Tel.03-5957-3506 Fax.03-5957-3507  
12:00~17:30 (日・火・木 休業)  
URL:<http://aa-kkse.net/>  
Mail:[aa-kkse@h9.dion.ne.jp](mailto:aa-kkse@h9.dion.ne.jp)



NPO法人AA日本ゼネラルオフィス  
112-0012 東京都 文京区大塚3-28-7号  
林野会館202号室  
Tel.03-3590-5377 Fax.03-3590-5419  
9:00~17:00 (土・日・祝 休業)  
URL:<http://www.aajapan.org/>  
Mail:[jso-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jso-1@fol.hi-ho.ne.jp)



#### アルコホーリクス・アノニマス AA長野地区ミーティング会場案内



2025年(令和7年) 9月現在  
AA長野地区委員会

#### 初めてAAに来られたあなたへ

①ミーティングは原則として、言いっぱなしの聞きっぱなしです。  
ここは討論や質問またはディスカッションして、何かの結論や答えを導くために話し合う場所ではありません。

②ミーティングで誰がどのように話そうとも、それはあくまでその人の考え方、意見であり、グループやAA を代表する意見ではありません。

③我々はお互いのプライバシーを尊重し、アノニミティー(匿名・無名性)を大切にします。  
無名であることは、グループにおいては、すべてのメンバーが平等であることを意味しています。新しく来られた仲間も、以前からのメンバーもみんな平等です。

④ミーティング内で知った個人のプライバシーを他人に話すことは、アノニミティーに対する違反行為です。  
仲間の秘密はミーティング会場に置いてきて下さい。そして自分のプラスになるものをご

お酒とさよならする今のチャンスを大切

#### 週間ミーティング スケジュール

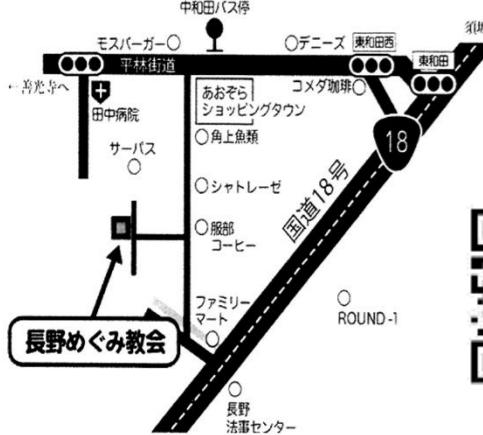
| 曜日 | 開始    | 会場   | 第1週 | 第2週  | 第3週   | 第4週   | 第5週   |
|----|-------|------|-----|------|-------|-------|-------|
|    |       |      | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-31 |
| 日  | 19:30 | 岩村田  | オ   | (休)  | (休)   | (休)   | (休)   |
| 月  | 19:30 | 小諸   | ク   | オ    | オ     | オ     | オ     |
|    | 19:30 | 南松本  | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
| 火  | 19:30 | 篠ノ井  | オ   | ク    | ク     | ク     | ク     |
|    | 19:00 | 臼田   | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
|    | 19:30 | 佐久女性 | (休) | ク    | (休)   | (休)   | (休)   |
|    | 19:30 | 東松本  | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
| 水  | 19:30 | 上田   | オ   | ク    | ク     | ク     | ク     |
|    | 19:30 | 諏訪   | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
|    | 19:30 | 長野   | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
| 木  | 19:30 | 飯田   | オ   | (休)  | オ     | (休)   | (休)   |
|    | 19:30 | 軽井沢  | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
|    | 19:30 | 千曲   | オ   | ク    | ク     | ク     | ク     |
| 金  | 19:30 | 岩村田  | ク   | ク    | ク     | ク     | ク     |
|    | 19:00 | 駒ヶ根  | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
|    | 19:30 | 塩尻   | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |
| 土  | 19:30 | 諏訪   | オ   | オ    | オ     | オ     | オ     |

#### AAミーティングの種類

|    |   |
|----|---|
| オ  | <b>オープン・ミーティング</b><br>オープンという言葉が示すとおり、アルコホリック（アルコール依存症者）本人だけでなく、その家族や友人、その他飲酒問題に関心を持っているどなたでも出席可能です。話すのは通常AAメンバーです。                 |
| ク  | <b>クローズド・ミーティング</b><br>クローズド・ミーティングに参加できるのは、アルコホリック（アルコール依存症者）本人に限っています。メンバー同士にしか理解しあえないような、過去の飲酒パターンや、安定して飲まないでいるための試みや方法を話し合う場です。 |
| 女性 | <b>女性ミーティング</b><br>参加できるのは女性だけです。   |

『AA日本の広報資料』を基に作成

長野会場（木曜日）長野めぐみ教会  
長野市東和田 908-16 【長野グループ】  
19:30~21:00  
・長野電鉄バス平林線「柳原営業所・市民病院」  
行  
「中和田」下車徒歩約5分 駐車場あり



小諸会場（木曜日）小諸市人権センター  
小諸市御幸町1-10-11 【らいでんグループ】  
19:30~21:00  
・JR小海線東小諸駅より徒歩 約5分  
・開催日が祝日は休止



上田会場（水曜日）上田市ふれあい福祉センター  
上田市中央3-5-1 【上田グループ】  
19:30~21:00  
・駐車場あり。一方通行にご注意ください  
・新幹線・しなの鉄道上田駅より徒歩 約15分



東松本会場（火曜日）あがたの森文化会館  
松本市県3-1-1 【あがたの森グループ】  
19:30~20:30  
・JR松本駅から徒歩約15分  
・月曜が祝日になる場合は、第三地区公民館で開催  
松本市中央4-7-28

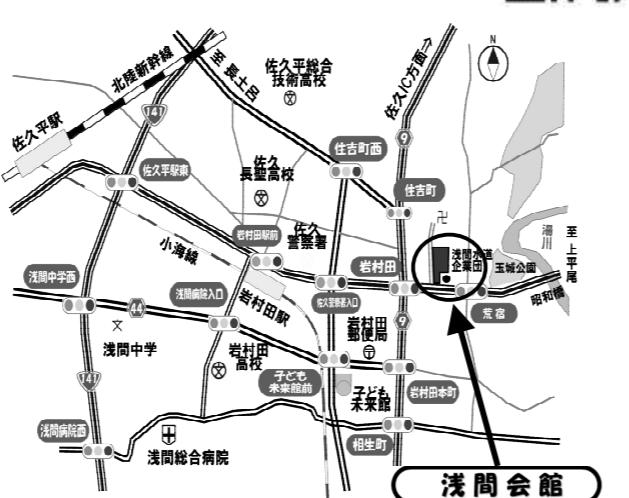


篠ノ井会場（火曜日）カトリック篠ノ井会場

長野市篠ノ井布施高田652-5 【長野グループ】  
19:30~21:00  
・JR篠ノ井駅から徒歩 約15分

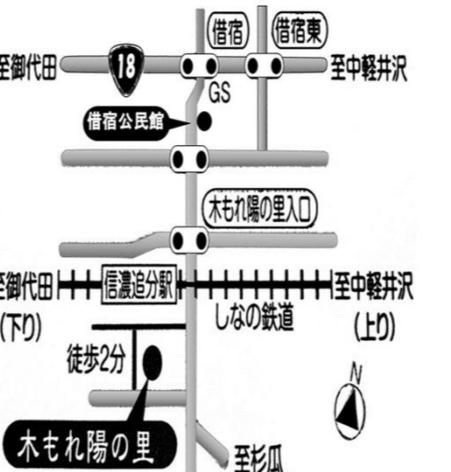


岩村田会場（金曜日・第1日曜日）佐久市浅間会館  
佐久市岩村田543 【らいでんグループ】  
金曜日 19:30~21:00  
第1日曜日 19:30~20:30  
JR小海線岩村田駅から徒歩 約9分



軽井沢会場（木曜日）軽井沢町保健福祉複合施設  
（木もれ陽の里）

北佐久郡軽井沢町長倉4844-1 【軽井沢グループ】  
19:30~20:30  
・しなの鉄道信濃追分駅より徒歩 約2分  
(北陸新幹線軽井沢駅から信濃追分駅まで 約8分)  
・開催日が祝日は休止



千曲会場（金曜日）千曲市埴生公民館  
千曲市桜堂570 【長野グループ】  
19:30~21:00  
・第1がオープン、他はクローズです  
・第二金曜日は、ステップ・ミーティングです  
・屋代駅から徒歩 約15分



臼田会場（火曜日）臼田総合福祉センター  
（あいとびあ臼田）  
佐久市下越16-5 【こすもグループ】  
19:00~20:00  
・JR小海線臼田駅より徒歩 約10分



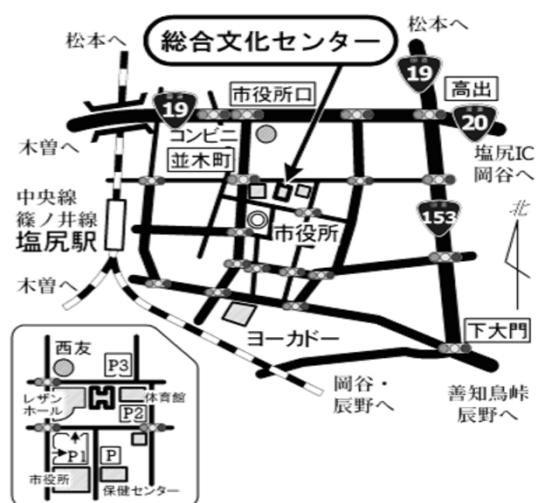
南松本会場（木曜日）なんなんひろば  
松本市芳野4-1 【松本グループ】

19:30~20:30  
・JR南松本駅から徒歩 約5分  
・月曜祝日は休止、水曜 振替え開催、



塩尻会場（金曜日）塩尻市総合文化センター

塩尻市大門7番町4-3 【塩尻ピックブックグループ】  
19:30~21:00  
・JR中央線塩尻駅から徒歩 約10分  
・駐車場は周辺の市民駐車場をご利用ください



諏訪会場（水・土曜日）カトリック諏訪教会

諏訪市湖岸通り4-1-36 【諏訪グループ】  
19:30~20:15  
・JR中央線諏訪駅から徒歩 約10分  
・向かいの公園駐車場をご利用ください

