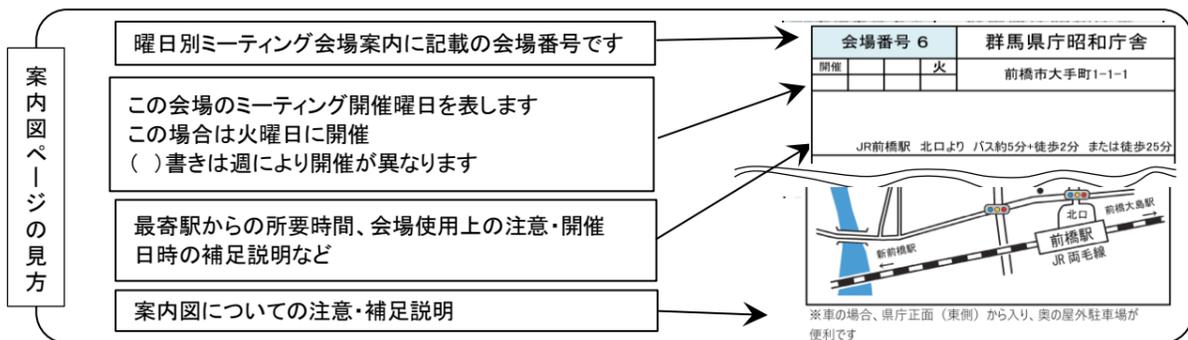


AA群馬地区 曜日別ミーティング会場案内 2024年第1版

曜日	会場番号	会場名	主催グループ	ミーティングの種類	時間	ミーティングの内容案内等
日	1	社会福祉総合センター	上州G	オープン	18:00~19:30	②週から開催/②ビジネス③メダル④テーマ⑤サービス
	2	カトリック渋川教会	上州G	オープン	18:00~19:30	①週のみ開催/テーマ
	1	社会福祉総合センター	まえばしG	オープン	18:00~19:30	②週のみ開催/テーマ
月	3	太田市福祉会館	太田G	オープン	19:00~20:30	①④⑤テーマ②メダル③ビジネス
	5	カトリック高崎教会	The☆パラダイスG	オープン	19:30~20:30	①休み②ビジネス+テーマ③メダル ※月の最終週は伝統
	12	オアシス市役所前オフィス	(チャレンジG)	オープン	19:00~20:30	①メダル②ビジネス+ホームグループ③~⑤テーマ ※チャレンジGはAA埼玉北地区所属
火	2	カトリック渋川教会	上州G	オープン	19:00~20:30	①~⑤テーマ
	6	群馬県庁昭和庁舎	まえばしG	オープン	19:00~20:30	①ビッグブック②ステップ③伝統④メダル⑤ホームグループ
水	4	桐生市保健福祉会館	桐生G	オープン	19:00~20:30	祝休 ①伝統・ステップ交互②テーマ・ビジネス③ビッグブック④メダル⑤テーマ
	7	安中市板鼻公民館	みやまG	オープン	19:00~20:30	②テーマ+ビジネス③メダル④⑤テーマ
	10	伊勢崎市障害者センター	上州G	クローズド	13:00~14:15	①~⑤テーマ(女性ミーティング)年末年始12/24~1/7休
木	1	社会福祉総合センター	上州G	クローズド	19:00~20:30	①伝統②今日を新たに③ステップ④ビッグブック
	(8)	(臨時会場)カトリック前橋教会※上記が使用できない場合			19:15~20:30	⑤テーマ(キャンドル)
金		オンラインのみ	桐生G	オープン	20:00~21:00	②週のみ開催(女性ミーティング) ※問合せ先 e-mail : aakiryu.g@gmail.ne.jp
	9	カトリック新町教会	The☆パラダイスG	オープン	19:30~20:30	テーマ ※月の最終週はビッグブック
	1	社会福祉総合センター	みやまG	オープン	14:00~15:30	②④のみ ②ステップ ④書籍+ピギナーズ
	11	沼田市社会福祉協議会	上州G	オープン	19:00~20:30	①~⑤テーマ
土	1	社会福祉総合センター	まえばしG	オープン	19:00~20:30	①~⑤テーマ

- 飲食・喫煙・その他 会場使用規則は各会場でご確認下さい。
- 会場はその時間だけ部屋をお借りしています。会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。
- 閉館日等には中止または会場変更します。
- 変更・中止などがありますので、初めての方はお出かけ前に、**関東甲信越セントラル・オフィス**へお問い合わせ下さい。
- 上記「ミーティングの内容案内等」欄の①から⑤は月の第何週目かを表します。 ☞ 03 (5957) 3506 QRはこちら ☞



ミーティング内容の紹介

★オープン・ミーティング

アルコール以外に家族や関係者など、誰でも参加できるミーティングです。

★クローズド・ミーティング

アルコール本人だけのミーティングです。

★女性クローズド・ミーティング

女性のアルコール本人だけのミーティングです。

★伝統/ステップ・ミーティング

12の伝統と12のステップの本を利用して行うミーティングです。

★ビッグブック・ミーティング

アルコールクス・アノニマスの本を利用して行うミーティングです。

★メダル・ミーティング

区切りの月数、年数を迎えたことを仲間と共に喜びを分かち合うミーティングです。

★ピギナーズ・ミーティング

AAの事について、どんな事でも質疑応答ができるミーティングです。

★ビジネス・ミーティング

グループ内の決め事を話し合うミーティングです。

★サービス・ミーティング

AAのサービスについて分かち合うミーティングです。

★テーマ・ミーティング

司会者の出すテーマに沿って自分の話をするミーティングです。

《グループでのアノニミティ》

AAに足を運んできた人の個人のプライバシーは確実に守られるよう、わたしたちはお互いに最大の努力を払っている。お互いのプライバシーを守る約束も、アノニミティの意味の一つであり、AAミーティングで一人一人が自分の飲酒のトラブルにまつわる話ができるのも、そこで話された個人の秘密をわたしたちは明かさないのである。わたしたちはそこで分かち合われた回復の話だけを自分のものにしている。グループの中では、自分の姓名を名乗ることも、連絡先を教えることも、一切明かさなくても、その人の自由である。どこまで自分のプライバシーを明かすかは自分で決められる。(AAワールドサービス社の許可のもと、ミーティングハンドブック P.13より)

初めてミーティングに参加される方へ

AAとは「アルコールクス・アノニマス」を略した呼び名です。日本語では「無名のアルコール依存症者たち」と訳されています。飲酒の問題を感じており、飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの集まりです。

- 1: 事前の予約・登録は必要ありません。決められた時間に会場にいらして下さい。
- 2: 会場では本名を名乗る必要はありません。ニックネームで結構です。
※ご自分が本名でよろしければ本名でもかまいません。
- 3: 会場に着いたら、誰でも良いですから『初めて来ました』と一言声をかけて下さい。
AAのメンバーは、あなたの分からない事を喜んで教えてくれます。そして歓迎してくれることでしょう。
- 4: AAミーティングには会費もないし、料金を払う必要もありません。全てのAAグループは外部からの寄付を辞退して自分たちの献金だけで運営しています。

※AAの会場には献金箱が置いてあったり、献金袋が回って来たりしますが、これは強制ではありません。あなたが入られるだけの金額でかまいません。持ち合わせが無ければ入れなくても結構です。誰も何も言いません。入れられるようになったら入れて下さい。

- 5: AAミーティングでは「自分たちがいつもどんなふうだったか、そして何が起って、いまどうなっているのか」という自分の話だけをします。
まだ人前では話せないと感じる時は『バスをお願いします』または『今日は皆さんのお話を聞かせて頂きます』とお願いいただければ大丈夫です。
誰も、何も、強制をしませんので、リラックスして下さい。

- 6: 一番大切なことは、あなたが飲酒のとりわれから解放されることです。